

# නීතිමය රැකවරණ

අන්තර්ජාලය හරහා වන ලිංගික හිංසනය වෙනුවෙන්ම සැකසූ නීති රාමුවක් ලංකාවේ දැනට නැත

- දණ්ඩ නීති සංග්‍රහය

- **286 ඒ, 286 බී සහ 286සී** - අසභ්‍ය දර්ශන සන්තකයේ, පල කිරීම සහ ප්‍රදර්ශනය (දරුවන් හා සම්බන්ධ නම්) දඬුවම් දිය හැකි වරදකි.
- **360 E** - ලංකාවේ හෝ ශ්‍රී ලංකාවෙන් පිටත සිටින පුද්ගලයෙකු විසින් අවුරුදු 18 ට අඩු පුද්ගලයෙකු හෝ අවුරුදු 18ට අඩු යැයි විශ්වාස කරන පුද්ගලයෙකු, ළමා අපයෝජනයක් සිදු කිරීමේ අරමුණ ඇතිව පෙළඹවීම සිරදඬුවම් ලබා දිය හැකි වරදකි.
- **345** - ලිංගික ආකාරයක් ගන්නා හිරිහැර: පහර දීම, සාපරාධී බලකිරීම සාපරාදී කතාව හෝ ක්‍රියා දඬුවම් ලැබිය හැකි වරදකි

- **372** - කප්පම්/අල්ලස් ගැනීම/ අසාධාරණ මුදල් ලබා ගැනීම

- **483 & 486** - සාපරාධී බියගැන්වීම

**අසහනය ප්‍රකාශන පනත අංක 4 1927, 2 වගන්තිය** - අනවසරයෙන් අසහනය ද්‍රව්‍යය හෝ ඩිජිටල් ආකාරයෙන් සංස්කරණය කරන ලද අසහනය ද්‍රව්‍යය ප්‍රචාරය කිරීම

**පරිසරයක ආශ්‍රිත අපරාද පනත අංක 24 2007** - අවසරයකින් තොරව පරිගණකයකින් හෝ වේදිකා ගබඩා මෙවලමක ඇති දත්ත ලබා ගැනීම සහ එම දත්ත යොදාගනිමින් අයුතු ප්‍රයෝජන ලබා ගැනීම

## ශ්‍රී ලංකා පොලීසිය

කාන්තා හා ළමා ආරක්ෂණ - 011 244 4444

ජාතික ළමා ආරක්ෂණ අධිකාරිය - 1929

අපරාධ පරීක්ෂණ දෙපාර්තමේන්තුව - 011 232 6979

Cyber Crimes Division - 011 232 0141/- 011 581 1930

විද්‍යුත් තැපෑල - [telligp@police.lk](mailto:telligp@police.lk)

වෙබ් අඩවි බලොක් කිරීම හා ව්‍යාජ ගිණුම් ඉවත් කිරීමට

ශ්‍රී ලංකා සර්ට් (CERT) ආයතනය - 0112 691 692

මානව හිමිකම් කොමිසන් සභාව

නීති ආධාර කොමිසම

Women in Need/ කාන්තා පිහිට ආයතනය - **077 5676 555**

හෂ්ටැග් පරපුර - ෆේස්බුක් පිටුව හරහා හෝ [hello@hashtageneration.org](mailto:hello@hashtageneration.org)

**The Grassrooted Trust - 0763 488622**

**Bakamoono.lk - 0763 488622 / 0718 015702**

**Delete Nothing - <https://deletenothing.org>**

**Dialog/යෙහෙළිය**

මේ සියලු පහසුකම් ඕනෑම වයසක කෙනෙක්ට නොමිලේ ලබා ගත හැක

ඔබ මානසික පීඩාවකට ලක්ව ඇත්නම්:

ජාතික මානසික සෞඛ්‍ය ආයතනය **0112 578 234 / 1926**

සුමිත්‍රයෝ - **011 2692 909 / 011 2696 666 / 011 2683 555**

ශාන්ති මාර්ගම් - **071 763 9898**

**CCC Line -1333**

මේ සියලු පහසුකම් ඕනෑම වයසක කෙනෙක්ට නොමිලේ ලබා ගත හැක.



## ප්‍රවේශමින් අන්තර්ජාලය භාවිතා කිරීමේ ආකාර

1. ඔබ වයස අවුරුදු **18** ට අඩු නම් තමන් දන්නා පුද්ගලයන් පමණක් තම ගිණුමට එකතු කරගන්න
1. වායාරූප පල කිරීමේදී හැකි සෑම විටම **"friends" option** එක භාවිතා කරන්න
1. **facebook profile picture guard** යොදා ගන්න
1. තමන් නොදන්නා දුරකථන අංක හරහා ලැබෙන කෙටි පණිවිඩ වල ඇති **link click** කිරීමෙන් වලකින්න
1. ශක්තිමත් මුරපදයක් භාවිතා කරන්න - එය කිසිම කෙනෙක් සමග බෙදා ගන්න එපා
1. තමන්ගේ කැමැත්ත ට ගරු නොකරන පුද්ගලයන්ගෙන් ප්‍රවේශම්වන්න