



දෙම්විඩියන් සහ නාරකාරයන් වෙත Instagram භාවිතයට මාරුගෝනුයෙක



සහයෝගීතාවය



පටුන

01 /	හැඳින්වීම.....	04
	දමිත විකුමසිංහ මහතා ගෙන් පණ්ඩිවිධියක්.....	05
	මෙතු මල්වත්තේගොඩ මහත්මය ගෙන් පණ්ඩිවිධියක්... 07	
02 /	Instagram යනු කුමක් දී?	09
03 /	පුද්ගලිකත්වය කළමනාකරණය	11
	ගිණුම් පුද්ගලිකත්වය.....	12
	සම්පූර්ණ සමාජ ස්ටෝරෝස් බෙදුනද ගන්න.....	14
	පණ්ඩිවිධි පාලකයන්.....	16
	ඉලක්කගත දැන්වීම් සිමා කිරීම.....	20
04 /	අන්තර්ඛියා කළමනාකරණය.....	21
	අන්තර්ඛියා වාර්තා කිරීම.....	22
	සහය ඉල්ලා සිටීම.....	24
	Like ගණනය කළමනාකරණය.....	25
	අනවශ්‍ය අන්තර්ඛියා අවශ්‍ය කිරීම.....	27
	ගිණුම මියුටි (Mute) කිරීම.....	29
	ගිණුමක් අවශ්‍ය කිරීම.....	30

05 	අදහස් දැක්වීම් (COMMENTS) කළමනාකරණය....	31
	අදහස් දැක්වීම් (COMMENTS) පාලකයන්.....	32
	අහිතකර අදහස් දැක්වීම් පෙරනය.....	33
	ප්‍රකේෂකාරී පත්‍රිවිඩ පෙරනය.....	34
	අදහස් දැක්වීම් පිළිබඳව අවවාද කිරීම.....	36
	අදහස් දැක්වීම් සමූහ තොස කළමනාකරණය.....	37
	අදහස් දැක්වීම් අවතිර කිරීම.....	39
	ධනාත්මක අදහස් දැක්වීම් ඉහළට ගැනීම (PIN).....	40
	ටැග් (TAGS) සහ සඳහන් කිරීම් පාලනය කිරීම.....	42
06 	කාල කළමනාකරණය.....	44
	සැබේ ක්‍රියාකරකම් නැරඹීම.....	45
	දෙනික මතක් කිරීමක් යෙදීම.....	46
	ප්‍ර්‍රේෂ්‍ය තොරිකේෂන් මුදුරි කිරීම.....	47
07 	ගිණුමේ ආරක්ෂාව කළමනාකරණය.....	49
	ද්‍රේව්‍ය සාධක ආරක්ෂණ ස්ථාපනය.....	50
	INSTAGRAM වෙතින් විද්‍යුත් ලිපි.....	51
	ප්‍රවේශයේ ක්‍රියාකාරකම්.....	52
	දත්ත සුරක්ෂණ කේත (BACKUP CODES).....	53
08 	අමතර සහය.....	54
09 	INSTAGRAM වචන සහ තේරුම.....	56
10 	මුළාණ.....	58

01 /

හැඳුන්වීම



දුමින විකුමසිංහ මහතා ගෙන් පත්‍රවිචයක්

(ජාතික තරඟණ සේවා සභාවේ වත්මන් සභාපති)



“ වර්තමානයේ අන්තර්ජාලය හා සමාජ මාධ්‍ය ප්‍රතිඵල නැතිවම බැර මෙවලම් බවට පත්වෙලා. ගේලීය සඩුදානා හා සමාජ වෙනස් වේම් සමග වේගයෙන් ඉදිරියට යන පර්‍යිපූරාවක් ලෙස තරඟණ ප්‍රජාර මෙම මාධ්‍යයේ තුළින් ලබා ගන්නා පහැනරය ඇති විශාලයි. මේ අතරුත් Instagram තරඟණ ප්‍රජාවගේ සිතැහැරුවන් හා හැකියාවන් ව්‍යුහක්වන, නව සඩුදානා ගොඩනගා ගන්නා මෙන්ම නව ව්‍යාපාරක අවස්ථා නිර්මාණය කරගන්නා මාධ්‍යයක් බවට පත්වෙලා. නමුත් නිසි අවබෝධයකින් හා මග පෙන්වීමකින් විය පරිහරණය කිරීමට යොවනයෙන් හට අවස්ථාව සුලංසු දීම අපේ වගකීමක් වෙශේ අවශ්‍යයෙන්ම කළ යුත්තක්.

ජාතික තරඟණ සේවා සභාවේ වත්මන් සභාපති දුරය හොඳවින මම තරඟණ ප්‍රජාව සමග තීතරම කටයුතු කරන නිසා ඔවුන් සතු ඇති අසිංහ ගක්ෂතාවන් තීතරම දකිනවා. ඒ වෙශේම මම පියෙක්, ඒ නිසාම දරවෙන්ට හොඳම දේ ව්‍යන් හරිම විදිහට දෙන්න ඕනෑම බව තදින්ම විශ්වාස කරනවා. දේශීය හා ජාත්‍යන්තර අවස්ථාවන් උපයෝගී කර ගනීමින් ලාංකිය තරඟණ ප්‍රජාව වගකීමෙන් යුතුව අනියෝගවලට මුහුණාදෙන කුසලතා හා ආක්‍රේපවලින් පරිපූර්ණව දෙයේ විදෙස් වෘත්තීන්ට සර්ලන නිපුණත්වයෙන් යුත් පිරිසක් ලෙස සමාජගත කරන්නට තරඟණ සේවා සභාව ලෙස අප ව්‍යසර ගණනාවක් පුරා කටයුතු කරනවා. කාලයෙන් කාලයට ගැලපෙන තරඟණයන්ගේ අනාගතයට ඔබින වහන්තිය අවස්ථාවන් වෙත ඔවුන්ව නිසි මග පෙන්වීම් යටතේ යොමු කරනවා.

තාක්ෂණික මෙවලම් කාලය අනුව වේගයෙන් වෙනස් වෙනවා. සමාජ සඛිදතා ගොඩ නගා ගන්න, කුස්ලතා විප්පිදක්වන වේදිකාවන් මෙන්ම කුම විධිද වෙනස් වෙනවා. නව ව්‍යාපාරික අවස්ථා මෙන්ම නව වෘත්තීය සෙෂ්චුයන්ද ඇති වෙනවා. මේ සියල්ලන්ටම ගැලපෙන, අනියෝග දැරය හැකි, නිසි අවබෝධයකින් තාක්ෂණයේ එල නෙතා ගන්නා පිරිසක් බිජි කරන්නට නම් තරඟා ප්‍රජාව වෙත නව තාක්ෂණය ලබා දිය යුතුම වෙනවා. නමුත් ඔවුන් තු ගොඩ නගන නිසි අවබෝධයක්, අවශ්‍ය විවෙකදී නිසි සහය ලබා දීම මගින් ඔවුන්ගේ සයිබර් සමාජ ආරක්ෂාවත් තහවුරු කරනවා. මේ තුම්න් තමන්ට තමන් ලෙස මාධ්‍යයන් තුළ පෙනී සිටින්නටද, පිවිතයට අවශ්‍ය දැ නිසි ලෙස ඉන් උකනා ගන්නටද ඔවුන්ට තුරු කරනවා.

Instagram සමග අපද සම්බන්ධ වන්නේ වර්තමාන සමාජ තුළ අන්තර් සඛිදතා සඳහා අවශ්‍යම මෙවලමක් වන නිසාය. Instagram නිවැරදිව භාවිතා කරන ආකාරය විහි ඇති රිශේෂතා මෙන්ම ගෙන්නතා නිවැරදිව දැන ගැනීම හා ඉගෙන ගැනීම තුළින් යොවනයන් ලෙස ඔබේ දුරුවාට සුරක්ෂිත ලෙස ලෝකය හා මුහු වීමට අවකාශය සැලසෙන අතරම දෙම්විජයන් ලෙස මේ පිළිබඳව නිසි අවබෝධය ලබාම තුළින් බියෙන් තොර වගකීම් සහගතව ආරක්ෂා ලෙස නව ලෝකයට දුරුවෙන්ට දෙරටු විවර කිරීමේ අවකාශය සැලසෙනවා. සබඳවෙන්ම අවසි වන්නේ නව තාක්ෂණය හා ඩිජිටල් ලෝකය පිළිබඳව නිවැරදිව ඉගෙන්වීම සහ නව මෙවලම් අවහාවිතයකින් තොරව සාර්ථකත්වය උදෙසා බාධාවකින් තොරව පරිභිලය කරන්නට අවකාශය හා මග පෙන්වීමයි. මේ සියල්ලම නොපමාව මෙන්ම නිසි ලෙස කළ යුත්තේ දැයේ තරඟා ප්‍රජාව රටේ අනාගතයේ බලාපොරාත්තුව වන නිසාමයි. ”

මෙත්ම මල්වත්තේගොඩ මහත්මිය ගෙන් පණිවිධියක්



“ ‘විවධ සමාජ මාධ්‍ය අතුරින් Instagram තරෙණ දුරුවන් හට ආකර්ෂණීය මෙන්ම ජනප්‍රිය App විකත් බවට පත් වෙතා නියනවා. තම විදිගෙදා පිටිතයේ විවිධ අවස්ථාවන්, සංචාරක අත්දැකීම්, විශාලිකාවන් ආදී දේශීල් මෙන්ම තම හැකියාවන් පිළිබඳව පිහ්පර හරහා බෙදා ගැනීමට, විමර්ශන් සමාජ රැශ්කත්වයන් ඇති අමුත් මිතුරු මිතුරෙන් හඳුනා ගැනීමට, තමන් කැමෙති ප්‍රසිද්ධි තරු සමග සම්බන්ධ වීමටත් Instagram සමාජ මාධ්‍ය අවකාශය තරෙණ දුරුවන් භාවිතා කරනවා. දෙම්විජයන් ලෙස අප ඔවුන්ගේ අතිලාඟයන් මතාව වටහා ගෙන කටයුතු කළ යුතු වෙනවා.

මම මෙත්ම මල්වත්තේගොඩ, මවක් වගේම වෘත්තියෙන් සර්වේදය පියුහුන් ආයතනයේ සාමාන්‍යාධිකාර්වරිය ලෙස කටයුතු කරනවා. අප ආයතනය, වසර 18ක් පුරුවට සංවර්ධනය උදෙසා තොරතුරු තාක්ෂණය (ICT4D) දැක්ම ඔස්සේ ප්‍රජාව සවිබුලගෙන්වීම ලංකාව පුරුම ත්‍රියාන්මක වෙනවා. ඒ වගේම 2015 වර්ෂයේ සිට අප ආයතනය හරහා ක්‍රියාත්මක වන “IT යහමය” වැඩසටහන ඔස්සේ, වගකීම් සහගත බිජිට් පුරුවසියන් ධිහිකිරීමේ දීප ව්‍යාප්ත කර්තව්‍යයෙදී දුරුවන්, දෙම්විජයන් සහ ගුරුවරුන් අන්තර්ජාලය සහ සමාජ මාධ්‍ය භාවිතයේදී මූහුණ දෙන ගැටළු සහ අනියෝග තේරුම් ගැනීමට මට හැකියාව ලැබුනා.

සමාජ මාධ්‍ය භාවිතා කිරීමේදී දුරුවන් අපට වඩා ඉදිරියෙන් සිටිනවා. නමුත් වියින් අදහස් වන්නේ හැඟැ අපි ඔවුන් වියින් වැළඳක්විය යුතුයි නියලා. වඩාත් වැදුගත් වෙන්හේ අන්තර්ජාල අවකාශය තුළ දුරුවන් ආරක්ෂාවන් කටයුතු කරන බවට අප විසින් වග බලා ගැනීමයි. දුරුවන් සමග සම්පූර්ණ සම්බන්ධතා ගොඩ නගා ගැනීම මේ සඳහා අපට ඉවහල් වෙනවා.

අවුරුදු 13-19න් අතර නව යොවුන් කාලය සෑම දුරුවෙකුටම අනියෝගාත්මකයි. ගාර්ඩකව, මානසිකව ඔවුන් විශාල වෙනස්කම් වලට මේ කාලය තුළ මූහුණ දෙනවා. අත්හදා බැඳුම් නව සමාජ සඩුනාවන් මෙන්ම තම පොදුගලික ප්‍රතිරූපයන්

ଦେବୀ ନାମ ଗେତେମେଣ୍ଟ ଅହୁ ଆଯାଗେ ଅଧିବାହକୀୟ ଲକ୍ଷ ଶିଖ ଦେସ୍‌ଵିଳ୍ପି ମେ କୁଳୀ ତୁଳି ଛିବିନ୍ଦିଗେ ଶ୍ରୀନାଥଙ୍କେ କୋରାଜଙ୍କ ବିଲାପ ପତ୍ର ଲେଖିଲା. ଚିତ୍ତପତ୍ର ଅଧିକାରୀ, ମେ ଦେସ୍‌ଵିଳ୍ପି ଲୋକ ଛିବିନ୍ଦିର ଲେବେନ ତୋର୍ତ୍ତବନ୍ଦନକୁ. ମେହିଏ ଚିତ୍ତପତ୍ର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଲଗନ୍ତିମି ଜହାନାବା ଖୁବିନ କିରିମେନ୍ତ ଅଭ୍ୟନ୍ତ ଅଭିଷେଖ ଶିଳର କର ଗନ୍ତନ, ତମ ହାତେଇବାନ୍ତ ପର୍ଦନାନ୍ତ କରଗନ୍ତନ, ତିନାବା ସମିବନ୍ଦିନୀ ଜହା ଲମ୍ବାପାରିକ ଅଭିଷେଖ ଲୂପ କର ଗନ୍ତନ ଛିବିନ୍ଦିର ହାତେଇବାକ ଲେବେନଲା.

දුර්වෙන් සමග කතා කරන්න

දුරුවන් සමඟ තිරහ්තරයෙන් කතා නිර්මෙන් විශේෂයෙන්ම අන්තර්පාලය තුළ මූහුණට ඇති විය හැකි ගැටළ සඳහා මග පෙන්වීම කළ හැකිය. වැඩිමන්ත් දුරුවන් සමඟ ඔහු මෙහෙක් ඒ පිළිබඳ කතා කර නොමැති නම් තවත් පාම නොවී අද සිටිම ඒ කතා බහු පාරුමින්න.

බය වෙන්න විපා

අන්තර්පාලය සහ දුරුවන් ගැන අපිට හැම විටම අන්ත්‍ර ලැබෙන්නේ බය නිගෙන දේවල්. නමුත් ඇත්තටම බොහෝමයක් දුරුවන් නිවැරදිව අන්තර්පාලය පරිහරණය කරනවා. අන්තර්පාලය භාවිතා කිරීම හරියට පිහිනුම් තට්ටුකයක පිහිනනවා වගේ. දුරුවන් ආරක්ෂා කර ගැනීමට අපට කළ හැකි නොදුම දේ වන්නේ ආරක්ෂාකාරී වීමරු ඔවන්ට දැනුවත් කිරීමයි.

ඔබේ දුරකථනයේ සමාජ මාධ්‍ය ප්‍රවිතයේ කොටසක් බවට ඔබ පත් වන්න

දරුවාගේ අන්තර්පාල ගැටුවකදී ව්‍යවහාර නිඛ වෙත පැමිණෙන සම්පත්මයෙකු බවට පත්වෙන්න

දුරටත් නහ අන්තර්ජාලයේ ගැටුවක් පැහැ නගින විට කළයුතු දේ පිළිබඳ ඔවුන්ව දැනුවත් කරන්න. විය නාදුනහ පුද්ගලකුගේන් ලැබෙන පණිව්‍යයක්, තෝරැම් ගත තොහැකි අන්තර්ගතයක් හෝ අපසන්න විඩියෝටක් ආදී සිනාම දෙයක් විය හැකිය. ඉතාම සූත්‍ර දෙයක්ද වුවද ඕන වෙත පැමිණීමට දුරටතාට ඉඩ ඇත්තෙක්ම වඩා බැරෝරැම් අසිරු වූවක්ද වලදී ඔවුන් නියත වශයෙන් ඔබ තොකා විනු ඇත.

අපේ තරුණා දුරුවන් බොහෝ වෙළාවක් අන්තර්ජාලයේ සංස්කරණීන් , ඒ තුළ ඔවුන්ගේ පිටතය බෙදා ගෙනින් සිටිනවා. අන්තර්ජාල ඔස්සේ සිදුවන අධ්‍යාපන කටයුතු නිසු මේ කාලය තවත් වැඩි වෙලා නියන්වා.මේ ගැන දෙම්විඛියන් වගයෙන් අප තුළ ඇති බිඟ,වක්තිය නැති කරගන්නට ඇති හොඳම විදිය තමයි අන්තර්ජාලය තුළ අපේ දුරුවන්ගේ ආරක්ෂාව ඇති නිර්මට වග බලා ගැනීම.

මේ ඉදිරිපත් කරන Instagram මාර්ගෝපදේශ සංග්‍රහය සකස් කර ඇත්තේ ඒ වෙනුවෙන්මයි. මේ මාර්ගෝපදේශ සංග්‍රහය හරහා විශේෂයෙන්ම නව යොවුන් දරුවන්ගේ ජඩ්වීපර්ප අවකාශය ආරක්ෂා කිරීමත්, ඔවුන්ට නරඹීනට සුදුසු අන්තර්ගතයන්, දත්තා අය සමඟ පමණක් පණ්ඩුවි තුවමාරුව පවත්වා ගැනීමට හැකිවන පරිදි ගිණුම සකස් කිරීමට ඔබට හැකියාව ලැබේනවා. ඔබගේ නව යොවුන් දරුවා ඩිජිටල් අවකාශය තුළ ගත කරන කාලය වඩා සුරක්ෂිත කිරීමේ මෙවලම් මෙමින් ඔබට ලබා දීමට කටයුතු කර තිබේනවා. තම පූර්ගිකත්වය ආරක්ෂා කර ගැනීමට, වගකීම් සහගත ලෙස සමාජ සඛිදතාවන් පවත්වාගෙන යාමට අපේ නව යොවුන් දරුවන් පුරුෂ කිරීම මෙම මාර්ගෝපදේශ සංග්‍රහය හරහා දෙම්විජයන්ට සිදු කළ පාදකිය.

නව යොටුන් වියටම අදාළ වන අතියෝග වලට මූහුණ දෙමීන් වගකීම් සහගතව අන්තර්පාල අවකාශය තුළ සර්සැර්මටට අපි දුරුවන් පූහුණු කළ යුතුයි. ඒ සඳහා මේ මාරුගෝපදේශ සංග්‍රහය ඔබට උපකාරී වනු ඇතැයි මම විශ්වාස කරනවා. තාක්ෂණය ඔස්සේ ඉදිරියට යන වර්තමාන ලේඛයේ ඕබේ නව යොටුන් දුරුවන් ඩිජිටල් අවකාශය තුළ සුරක්ෂිත කිරීම සාමූහික ප්‍රයත්නයක්. ඔබ අප සියලු දෙනා වහි කොටස් කරවන් වනවා. විනිසා මේ මාරුගෝපදේශ සංග්‍රහය භාවිත කරන්න. අපේ නව යොටුන් දුරුවන් ඩිජිටල් ලේඛයේ සට්‍රීඩ ගැස්වීමට අප දමන මුක්ක අධික විය වනු ඇත.

02 /

Instagram යනු කුමක් ද?



Instagram යනු තමන් ආස කරන දේවල් සහ තමන්ගේ සිතැහැනා හරහා විකිණකා සමග සහස්මධන්ද විමර්ශනී මිනිස් සමූහයන් විකිණකා අතර පායරුප, විඩියෝ හා පැනිවිඩ් ආදිය තුවමාරු කරගත්නා ඇල් (app) විකක්. Instagram තරුණු අය අතර විශේෂයෙන් ජනප්‍රිය වී තිබේ. ඔවුන් පායරුප, විඩියෝ, කමෙන්විස්, කැප්ෂන්, එල්ට්රික්, ඉමෝෂ හා භැංච්ටිජ් ආදිය යොලු ගනිමින් තමන්ගේ ජිවිතයේ විශේෂ අවස්ථා බෙදුහුදා ගැනීමට, විකිණකා අතර සේකාන්තික විමර්ශන සහ විනෝදයෙන් යුත් සාකච්ඡා පවත්වා ගැනීමට මෙය භාවිතා කරයි.

Apple iOS" Android උපාංග සහ බෛඩ (web) වල Instagram කුයත්මක කළ හැක. Instagram තිශ්‍යමක් භාවිතා කළ හැකි අවම වයස අවුරුදු 13කි.

Instagram භාවිතා කිරීමට නම් සෑම කෙනාම අඩුම තරමෙන් අවුරුදු 13ට වඩා වැඩිවිම අන්තර්ජාව වෙනවා වශේම අලුත් කෙනෙක් ඔවුන්ගේ ගෙණුමට රුශාපදිංචි වන (sign up) අවස්ථාවේ දී ඔවුන්ගේ වයස අප විසින් ඉල්ලා සිටියි. බොහෝ අය තමන්ගේ වයස අවංකවම ඉඳිරිපත් කරන අතරම තරුණු අය ඔවුන්ගේ උපන්දිනය ගැන බොරැං කියන්නට පෙළුණෙන බවත් අපි ගොදුන්නවා නොවේ. මේ සිද්ධීම් වැළැක්වීම සඳහා වැඩියෙන් කුයත්මක විමර්ශන අපිට අවශ්‍යයයි. නමුත් කෙනෙකුගේ වයස ඔහුලයින් ඔහුගේ සහතික කරගතිම සංකීර්ණ කාර්යයක් සේම මෙය අපේ ක්ෂේත්‍රයේ බොහෝ අය තහවුරු කරගත්නා නිතර පොරඛදින තවත් වික් අසිරු සාධකයක්.

මෙම මාර්ගෝපදේශයෙන් විස්තර කර ඇති පරදි මේ අනියෝගයන් ජායගතිමින් නව යොවුන් දිරුවන්ගේ සුරක්ෂිතතාව සහතික කිරීමට සහ ඔවුන්ට වහා අත්දැකීමක් ලබාදීමට අප විසින් නව කෘතිම දුදුධිය භාවිතවන් සහ යාන්ත්‍රික දැනුවත්වීම් තාක්ෂණය (machine learning technology) සංවර්ධනය කර හඳුන්වා දී තිබේ.

Feed, DMs, Stories, Reels හෝ Live මේ ඕනෑම තුම්බේදායක් හරහා මිනිසුන් විකිණකාට සම්පූර්ණ කිරීම මෙන්ම මිනිසුන්ට තමන් කැමරි දේ ඉඳිරිපත් කිරීමට අවස්ථාව ලබාදීම අල් කාර්යනාරයයි. අපට Instagram වික තුළ ප්‍රජා මාර්ග නිර්දේශ (Community Guidelines) තිබෙන අතර එවා අපේ රිතින් වෙයි. ප්‍රජා මාර්ග නිර්දේශ පිළිපදින මෙන් අප සෑම දෙනා ගෙන්ම ඉල්ලා සිටින අතර එවා අවහාවා කරන කියකරුවලි, අන්තර්ගතයන් සහ ගෙණුම් වලට විරෝධව අප ත්‍රිකාකරනු ඇත. අපේ සමූහයේ සිටින සෑම දෙනාටම තමන්ට තමන්ට උවමකා පරදි විඳුලුක්වීමට ඇති තිදුනයේ අසිරිය අප අවබෝධ කරගෙන ඇති අතර Instagram සුරක්ෂිත සහ විකිණකාට සහයෝගී අවකාශයක් ලෙස පවත්වා ගෙන යාම ද ඉතාම අන්තර්ජාව කාරණයකි.

Instagram වල සුරක්ෂිතතාව පිළිබඳ වැඩිදුර තොරතුරු දැනගැනීම පිළිස පහතින් පිවිසෙන්න,

<https://www.instagram.com/creators/guide/tools-for-a-safe-positive-experience/17876204894093335/>



03 /

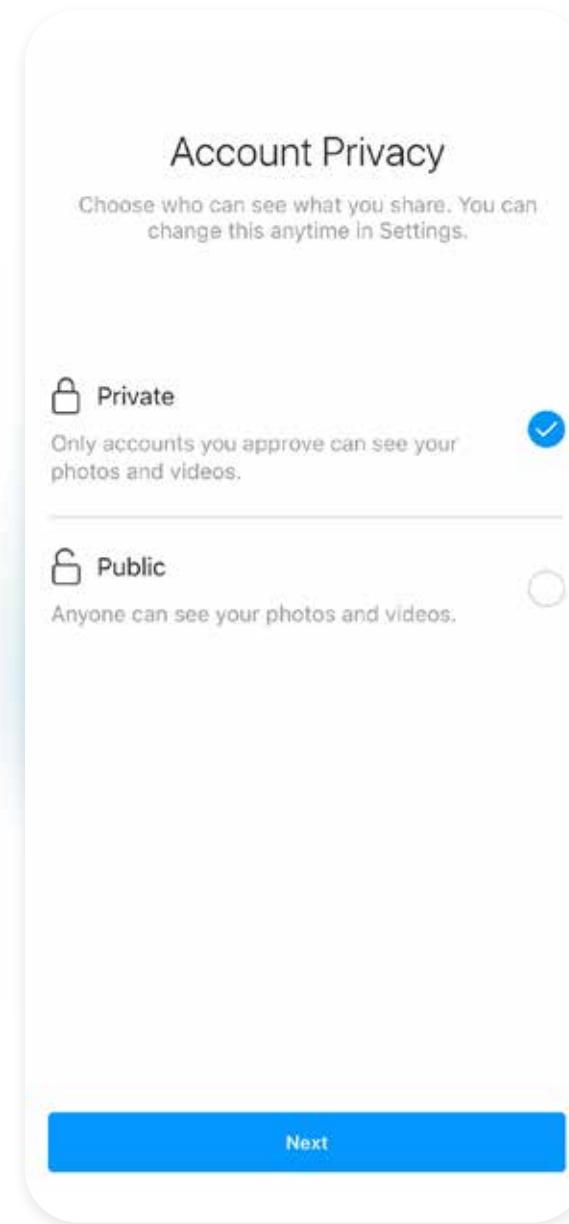
පුද්ගලිකත්වය කළමනාකරණය



පුද්ගලිකත්වය වැදගත් වේ. ඔබේ නව යොවුන් දරුවන්ගේ ඩීප්ටල් අනන්තතාව සහ භාවිතාව වඩාත් පාලනයක් සහිතව සිදුකිරීම වෙනුවෙන් ඔබට ඔවුන් සමඟ බෙදාගත හැකි වූල්ස් (toos) විශාල ප්‍රමාණයක් තිබේ. ඔබ විසින් පළමුවෙන්ම කතා කළ යුතු දෙය වන්නේ ඔවුන්ගේ ගිණුම් පොදු (public) හෝ පුද්ගලික (private) ලෙස පවත්වා ගන්නට අපේක්ෂා කරනවා දී? නැද්ද? යන්නයි. අප විසින් නිර්දේශ කරන්නේ යොවුන් ආය තමන්ගේ ගිණුම පුද්ගලික ලෙස තියාගන යුතු බවයි. ඒ නිසාමයි අවුරුදු 180 අඩු ශීනාම කෙනෙක් Instagram වලට එකාපදිංචි (signs up) වීමේ ද ඔවුන්ට නිත්‍ය ලෙස (by default) පුද්ගලික (private) යන්න තෝරා ඇති අතර තමන් කැමති නම් පොදු (public) හෝ පුද්ගලික (private) ලෙස ගිණුම (account) වෙනස් කළ හැක. ඔහුලයින්වල සූරක්ෂිතව යැදි සිටිමට ඔවුන්ට සහය වන අතරතුර තමන් ඔහුලයින්වල post කරන දේවල් කවුරු දෙනාව ද සහ කවුරු interact වෙනව ද කියන විශේ පාලනය ඔවුන් සතුව තිබිය යුතු බව අවධේෂී කරගනිමින් යොවුන් ආයට Instagram හී තමන් ලෙස පෙනී සිටිමට බලගන්වයි.

ගිණුම් පුද්ගලිකත්වය

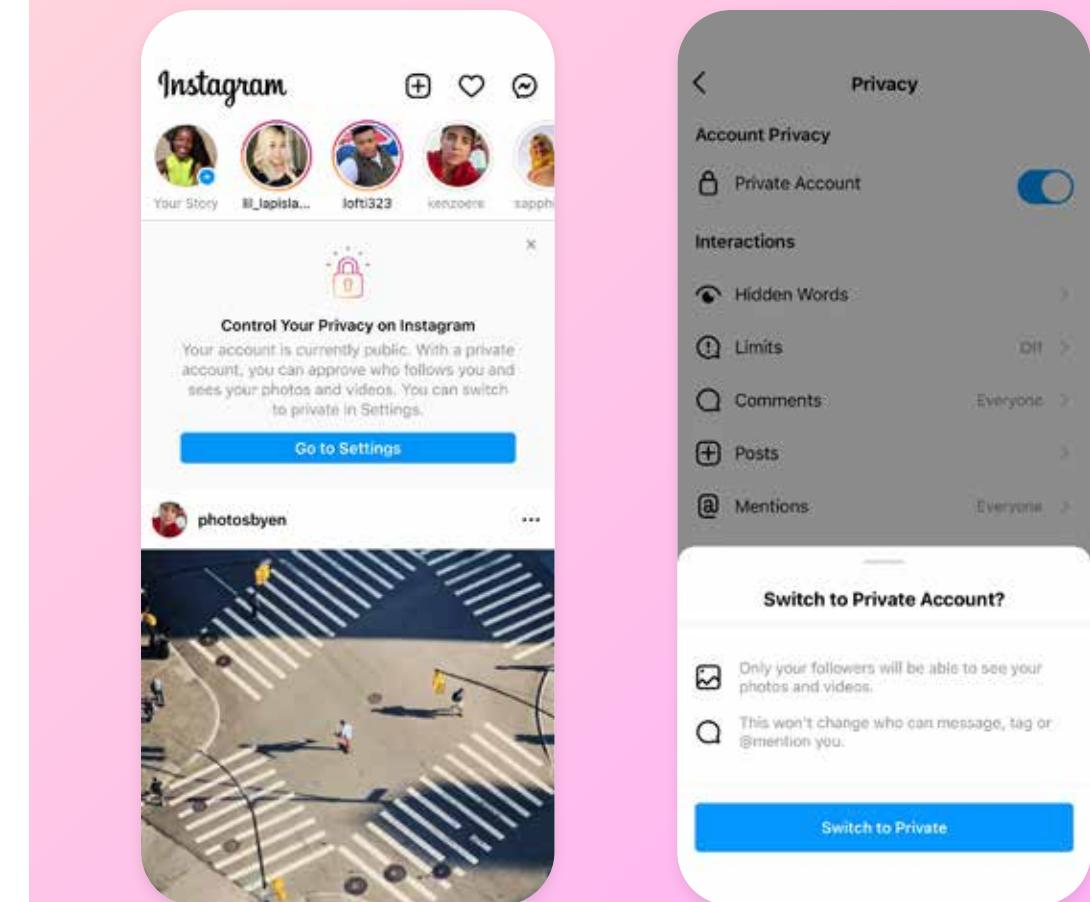
මුවන්ගේ සුරක්ෂිතතාව තහවුරු කරන අතරම යොවුන් කණ්ඩායම් Instagram තුළ ඔවුන් කැමති දෑ විශේෂම අත්දකින්ට ඉඩ ලබාදීම සඳහා නිවැරදි තුළනාත්මක ප්‍රවේශයක් අප ගත යුතුයි. තමන් නොදැනා වැඩිහිටියන් හෝ තමන් කතා කිරීමට අකමැති වැඩිහිටියන් යොවුන් අය සමඟ සහසම්බන්ධතා පවත්වනවා දැකීම අපට අවශ්‍ය නෑ වගේම පුද්ගලික ගිණුමක් (private account) යනු මෙම තත්ත්වය තැතිකර ගැනීමට නොදාම මාර්ගය ලෙසත් අප විශ්වාස කරනවා. පුද්ගලික ගිණුමක් තිබේම තුළින් ඔබේ නව යොවුන් දරුවාට ඔහුගේ ගිණුම ක්වුරුන් බලන්නේ ද ක්වුරුන් ප්‍රතිචාර දක්වන්නේ ද යන්න ඔහුටම පාලනය කිරීමේ හැකියාව ලැබේයි. ඔබට පුද්ගලික ගිණුමක් තිබෙන විට යම් පුද්ගලයෙකුට ඔබේ posts, Stories and Reels, බැලීමට අවශ්‍ය නම් ඔහු ඔබව ගොලෝ (follow) කළ යුතු අතර සියල්ලට ප්‍රථමයෙන් විම පුද්ගලයාගේ follow request ඉල්ලීම ඔබ විසින් පිළිගත (accept) යුතුය. ඔබ accept නොකළ පුද්ගලයන්ට ඔබ විසින් විවිධ අවස්ථාවල හා ස්ථානවල දැමු අන්තර්ගතයන් (content) වලට අදහස් දැක්වීම (comment) කළ නොහැක. විසේම Explore හෝ හැඳුවැග් (#) ආදි ස්ථානවල වල ඔබ දැමු අන්තර්ගතයන් කිසි විටෙකත් ඔවුන්ට නොපෙනෙයි. Instagram වලට ලියාපදිංචි (signs up) වන අවශ්‍යාත්මක 18 අඩු ඕනෑම කෙනෙක්ට නිත්‍ය ලෙස (by default) පුද්ගලික (private) තෝරා තිබෙන නමුත් තමන් කැමති නම් තම ගිණුම පොදු (public) හෝ පුද්ගලික (private) ලෙස තෝරා ගැනීමේ හැකියාව ලබාදී තිබෙන්නේ ඒ නිසාමයි.



අවශ්‍යාත්මක 18ට අඩු යොවනයෙකු ලියාපදිංචි වන [SIGN UP] විට ස්වං්ඩුයාටම PRIVATE ACCOUNT විකක් ලෙස ආරම්භ වේයි.

ගිණුම් පුද්ගලිකත්වය

දැනටමත් Instagram හි පොදු ගිණුමක් (public account) තිබෙන යොවනයන්ට ඔවුන්ගේ ගිණුම පොදු (public) ලෙස තිබෙන බවත් තමන්ගේ ගිණුම පුද්ගලික ගිණුමක් ලෙස වෙනස් කරගත හැකි අයුරෙන් විස්තර කර ඇප විසින් දැන්වීම් (notification) මගින් මතක් කරනු ලබනවා. public account විකක වුවත් ඔබේ යොවුන් දරවාට අනුගාමිකයින් (followers) ඉවත් කිරීමටත්, අදහස් දැක්වීමට (comment) හැකි අය තෝරා බෙරා ගැනීමට මෙම යොවුන් දරවුන් ඔහුලයින් ඉන්නා විට ඔවුන්ගේ යහැළුවන්ට තමා ඔහුලයින් සිරීම නොපෙනෙන පරිදි "Show Activity Status" වික ත්‍රියා විරහිත (turn off) කරගැනීමටත් හැකියාව ඇත. ඔබේ නව යොවුන් දරවාගේ ගිණුම පොදු (public) නම් ඕනෑම අයෙක්ට Instagram on කර තිබූනත් නැතත්, Instagram ගිණුමක් තිබූනත් නැතත් Stories, Feed හෝ Live ලෙස ඔබේ යොවුන් දරවා පළකරන කරන ඕනෑම අන්තර්ගතයක් බැඳීමට හැකියාව ලැබේයි. වසේම ඔබේ යොවුන් දරවාගේ අවසරයකින් තොරව අනුමතනය (follow) කිරීමේ හැකියාව ද ලැබේ. ඇතැම් තරඟා අය තමන්ගේ ගිණුම පොදු (public) ලෙස තිබෙනවාට කැමති බව අපි දහ්නවා, උදාහරණයක් ලෙස තමන්ගේම රසික ප්‍රජාවක් ගොඩනගා ගැනීමට උත්සාහ කරන තරඟා නිර්මාණකරුවෙක් සළකන්න. පුද්ගලික ගිණුමක් (private account) තිබීමේ වාසි පෙන්වා දෙන ගමන්ම නව යොවුන් අයට තමන්ට කැමති දේ තෝරාගැනීමේ අවස්ථාවත් ඇප සළකා දී තිබේ. ඔබේ යොවුන් දරවාට දැනටමත් පොදු ගිණුමක් (public account) තිබේ නම් ඔවුන්ගේ ප්‍රයිති සෙවින්ගස් (Privacy Settings) හරහා තමන්ට කැමති ඕනෑම වෙළාවක පුද්ගලික ගිණුමක් (private account) ලෙස මාරුවීමේ අවස්ථාව උදාහරණ දී ඇත.



පුද්ගලික ගිණුමක් ලෙස වෙනස් කරගැනීමට වින දැන්වීම්

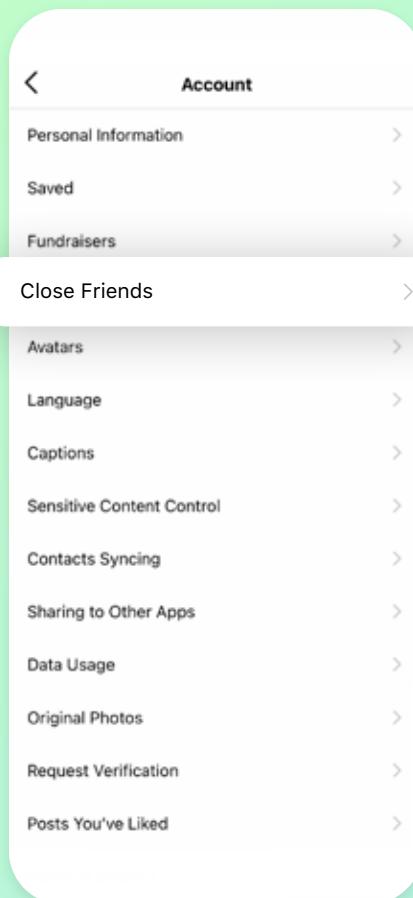
SETTINGS → PRIVACY →
TOGGLE PRIVATE ACCOUNT



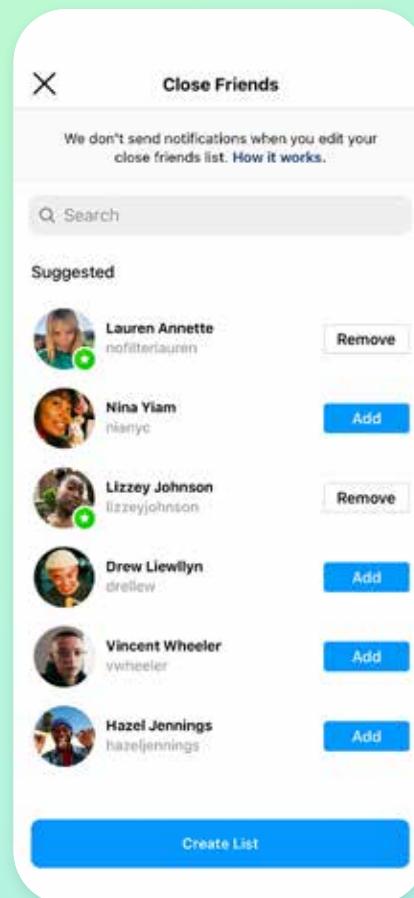
සම්පූර්ණ සමාජ ස්වේරීස් බෙදාහදු ගහන

ඩැබ්ලෝවුන් දරුවට සම්පූර්ණයෙන් ලැයිස්තුවක් නිර්මාණය කරගත හැකි අතර වෘත්ත ලැයිස්තුවේ සිටින අය අතර පමණක් තම තමන්ගේ ස්වේරීස් බෙදාහදු ගත හැක. ගොවුන් දරුවන්ට ඕනෑම වෙළාවක මේ ලැයිස්තුවට පුද්ගලයන් විකුතුකර ගැනීම හෝ ඉවත් කිරීම කළ හැක. සම්පූර්ණයෙන් ලැයිස්තුවන් (Close Friends) පුද්ගලයන් ඉවත් කළ හෝ විකුතු කළ බව ඊට අදාළ පුද්ගලයන්ට දැන ගැනීමට හැකියාවක් මෙති දී ඇති නොවේ.

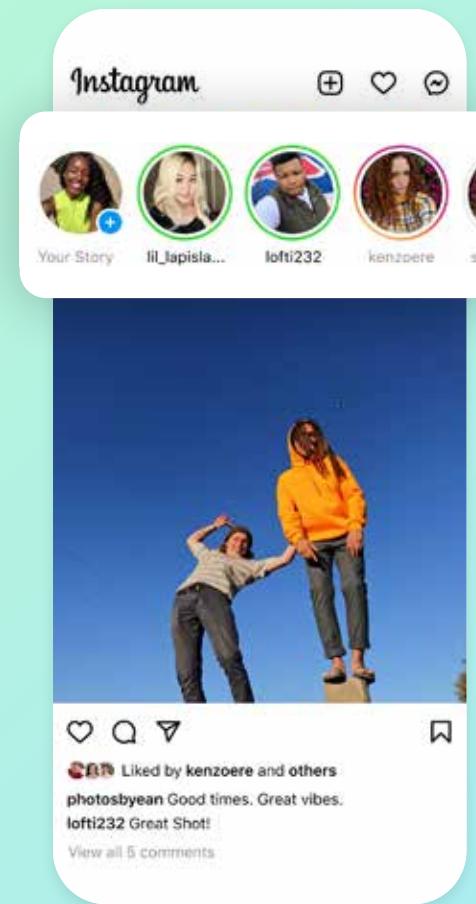
සම්පූර්ණ සමග ස්ටෝරීස් බෙදාහදු ගන්න



SETTINGS → ACCOUNT →
CLOSE FRIENDS LIST



අනුගාමිකයින්ගේ උගේස්තුවට
(FOLLOWER LIST)
පුද්ගලයන් විකතු කර ගැනීම හෝ
මුවත් කිරීම



සම්පූර්ණ සමග බෙදාහදු ගන්න
ස්ටෝරීස් (STORIES) වල කොළ
පැහැති රචිතක් තිබේ.



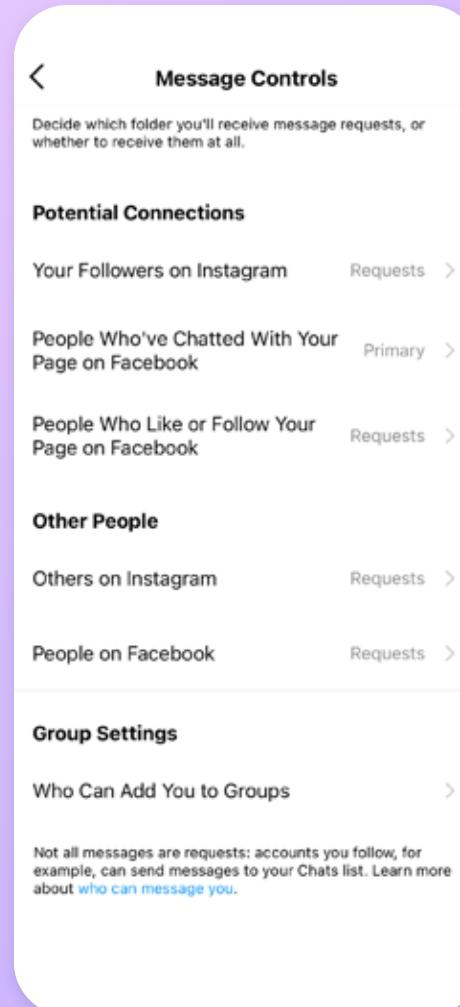
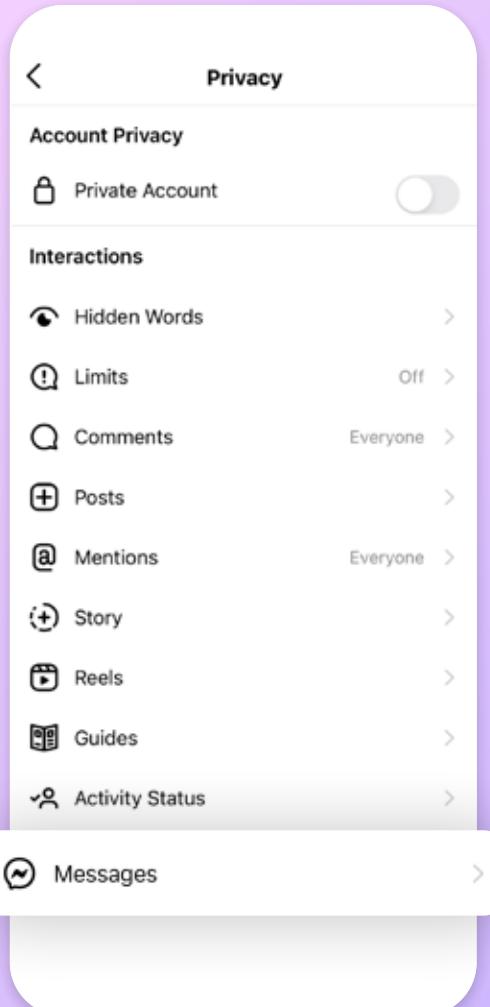
ස්ටෝරීස් (STORIES) නැරඹීමේදී
සහ සම්පතම යහළවල් සමග බෙදා
ගැනීමේදී කොළ පාට වැශ (TAG)
විකක් තිබේ.



පණිවිඩ පාලකයන්

Instagram වල සැබාම සිරීම අපට අවශ්‍යයයි. නමුන් විශේෂයෙන් නව යොවුන් අයට, තමන්ට කටුරුන් පණිවිඩ යොමු කරනවා දැයි පාලනය කිරීමට හැකියාව තිබිය යුතුය. විශේෂයෙන්ම වැඩිහිටියන් ඇතුළුව තමන් තොදන්නා විවිධ පුද්ගලයන්ගෙන් නව යොවුන් දුරුවන්ට අනවශ්‍ය පණිවිඩ ලැබෙනවා දකින්න අපට අවශ්‍ය වෙන්තේ නෑ. නව යොවුන් දුරුවන් වියාලට ලැබෙන DMs සඡු පණිවිඩ (Direct Messages) වලින් ආරක්ෂා කර ගැනීමට අප විසින් විවිධ ආරක්ෂණ විශේෂාංග මාලාවක් හඳුන්වාදීමට තීරණය කළේ අන්න ඒ නිසාමයි. Instagram වල සිරිහි සියලු දෙනාටම තමන්ට සඡු පණිවිඩ (Direct Messages) විවන අය සහ තමන්ව සමූහ සංවාද (group chats) වලට විකතු කරන අයට සිමා කළ හැක. තමන්ව අනුගමනය (follow) කරන අය ගෙන් පමණක් පණිවිඩ ලැබෙන ලෙස ඔබේ නව යොවුන් දුරුවාට තෝරා ගැනීම සිදුකිරීමට අවස්ථාව ඇති බව විසින් අදහස් වෙයි.

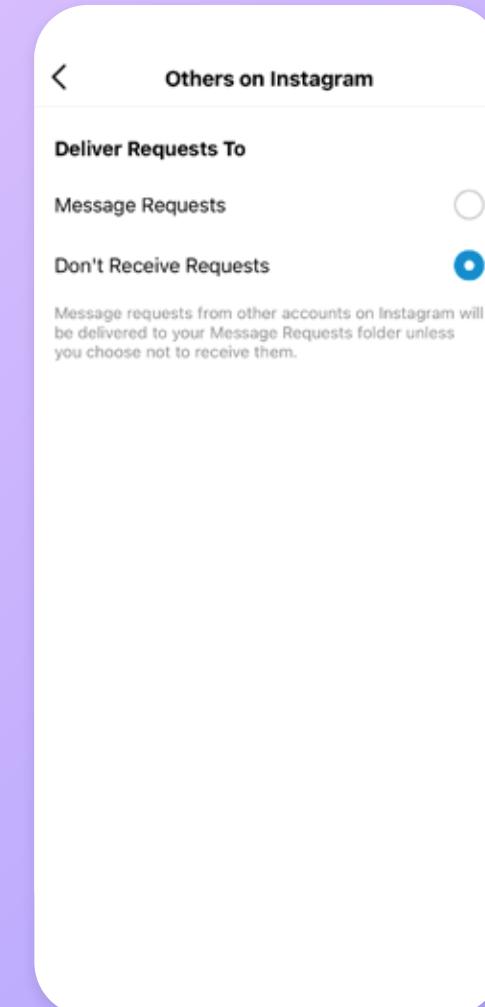
පණිවිධ පාලකයන්



SETTINGS → PRIVACY → MESSAGES

පණිවිධ පාලකයන්

පණිවිධ ලැබීම අවශ්‍ය පරිදි සකස් කළ නැක.



පණිවිඩ් පාලකයන්

වැඩිහිටියන් ගෙන් ලැබෙන අනවාකා පණිවිඩ් (message) විලුන් තරුණායන්ට ආරක්ෂා කරගැනීමට අප විසින් විවිධ පියවර කිහිපයක් ගෙන තිබේ. මේ වසරේ සිට තමන්ට ගොලෝ නොකරන වැඩිහිටියන් ගෙන් අවුරුදු 18ට වඩා අඩු අයට ලැබෙන පණිවිඩ් (messages) අවකිර කිරීම සඳහා නව විශේෂාංගයක් අප හඳුන්වාදී තිබේ. විසින් අදහස් වන්නේ යොවනයෙක්ට ගොලෝ නොකරන වැඩිහිටියෙක් යම් හෙයකින් විම තරුණ කෙනාට පණිවිඩ් යැවීමක් සිදු කළුත් විම වැඩිහිටියාට සංස්කරණ පණිවිඩ් (DM'ing) යැවීමට හැකියාවක් නැතැදි සඳහන් දැන්වීමක් (notification) ලැබෙනු ඇත. මෙම විශේෂාංගය මුළුන්ම ලියාපදිංචි (sign up) විමේ දී අපට ලබාදෙන වයස් සීමාව සහ පුද්ගලයන්ගේ වයස අනුමාන කළ හැකි අප භාවිතා යාන්ත්‍රික දැනුවත්වීම් තාක්ෂණ්‍ය (machine learning technology) යේ අනුමානයන් මත රඳා පවතියි.



තමන්ට ගොලෝ [FOLLOW] නොකරන වැඩිහිටියන් ගෙන් නව යොවුන් අයට ලැබෙන පණිවිඩ් අවකිර කිරීම.

ජ්‍යෙෂ්ඨ පාලකයන්

උච්චරණයක් ලෙස සැලකීමේ දී යොවුන් අය විසින් දිගින් දිගවම වාර්තා (report) කරන හෝ අවහිර (block) කරන වැඩිහිටි පුද්ගලයන් ආදී, සැක සහිත හැසිරීම් නිතර පෙන්වන වැඩිහිටියන්ගේ ගිණුම් හඳුනා ගැනීම සඳහා අප විසින් නව තාක්ෂණයක් වර්ධනය කර තිබේ. අපගේ නවීන තාක්ෂණය මගින් ව්වැනි සැක සහිත පුද්ගලයන්ට යොවුන් අයගේ ගිණුම් සමඟ අන්තර්ත්‍රියා කිරීම සහ ව්වැනි ගිණුම් සොයා ගැනීමට ඇති අවස්ථාව නැතිකරයි. මෙම තාක්ෂණ භාවිතය (දැනටමත් බ්‍රිතාන්තයේ/ප්‍රංශයේ ක්‍රියාත්මක වේ) මගින් අදාළ වැඩිහිටියන්ට Explore, Reels, වලදී නව යොවුන් අයගේ ගිණුම් පෙන්වීමක් හෝ 'Accounts Suggested For You' සඳහා නව යොවුන් අයගේ ගිණුම් පෙන්වීමක් සිදු නොවේයි.

විසේම ඔවුන්ට තරුණ අය අනෙක් අයට සිදු කරන අදහස් දැක්වීම් (comments) දැක ගැනීමට නොහැකි වෙන සේම තරුණ අයගේ පෝස්ට් (post) වලට ඔවුන්ට අදහස් පළ කිරීමට (comment) පවා නොහැකි වේ. අවසාන වශයෙන් සැක කටයුතු වැඩිහිටි ගිණුම් තුළින් යොවනයෙකුගේ දුසර් නොම් (username) භාවිතා කර අදාළ ගිණුම සොයා ගැනීමට උත්සාහ කළත් ඔවුන්ට විම ගිණුම යොලෝ කිරීමට (follow) නොහැකි වේයි.

නව යොවුන් අයගේ ආරක්ෂාව වෙනුවෙන් අප විසින් මෙම තාක්ෂණය භාවිතා කළ නැති තවත් ආකාර භා අවස්ථා සොයා යාම තවදුරටත් සිදු කරයි.





ඉලක්කගත දැන්වීම් සීමා කිරීම

වෙළඳ දැන්වීම්කරුවන්ට ගෝලීය දැන්වීම් තුළින් යොවනයන්ට එකාවීමේ තුමෙද වෙනස් කිරීමට අප කටයුතු කර තිබේ. දැන්වීම්කරුවන්ට අවුරුදු 18 අඩු (සමහර රටවල දී විම වයස රේට වඩා ඉහළ යයි) අයට වයස, ලිංගිකත්වය සහ ස්ථානය පදනම් කරගෙන පමණක් දැන්වීම් ඉලක්කගත කිරීමට අවකාශය අප ලබා ලදී. අප දැනටමත් වික්සන් රජධානියේ සහ දුරෝපයේ දී මේ කාණ්ඩ තුනට පමණක් යටත්ව දැන්වීම් ඉලක්ක කිරීම අරඹා ඇත. නමුත් පොදු දත්ත ආරක්ෂණ රෙගුලාසි අවශ්‍යතා ආදි වූ විවිධ සාධක මත රටකින් රටකට මෙම වයස් සීමාව වෙනස් වීමට ඉඩ තිබේ. අප තවදුරටත් මෙය ඉදිරියට ගෙන යමින් වයස් සීමාව අවුරුදු 18 දක්වා වැඩි කිරීම, වඩාත් පොද්ගලිකරණය කරන ලද දැන්වීම් පෙන්වීමට ඇති හැකියාව ඉවත් කිරීම, ලොව පුරා Instagram භාවිතා කරන තරුණ කණ්ඩායම්වලට ඉලක්ක ගත දැන්වීම් ප්‍රවාරණය මෙම සීමාවන්ට යටත්ව කිරීම ආදිය සිදුකරයි.

වෙනත් වෙබ් අඩවි සහ අප්වල තමන්ගේ ප්‍රියතාවන් හෝ ත්‍රියාකාරකම් පදනම් කරගෙන ඉලක්කගත දැන්වීම් තමන්ට පෙන්වීම අනවශ්‍ය යයි සිලේ හැකියාව දැනටමත් අප දැන්වීම සැකසුම (ad settings) තුළ ඇති පාලකයන් මගින් ලබා දී තිබේ. නමුත් තරුණ උපදේශකයන් ගෙන අප දැන ගත් පරිදි යොවනයන්ට මෙවැනි තීරණ ගැනීමට තරම් දැනුම්න් සහ්නද්ධ බවක් නොහිතය හැකි බවයි. අප ඔවුන් සමඟ ව්‍යාපෘතින්හෙමු, විනිසාවෙන් අප දැන්වීම්කරුවන් දැන්වීම් සමග තරුණ ප්‍රජාවට ලැබා වන ආකාරය පිළිබඳව වඩාත් ආරක්ෂිත ව්‍යුහාමකින් බැලන්හෙමු.

සමූහයේ පුද්ගලයන්ට අවුරුදු 18 සම්පූර්ණ වූ විට දැන්වීම්කරුවන්ට ඉලක්කගත දැන්වීම් තුළින් ඔවුන් වෙත ලැයාවීමට කළ හැකි අතර, ඉලක්ක කිරීමේ කුම (targeting Options) ගෙන දැනුම්දීමක් (notify) අප විසින් සිදුකරන අතර තමන්ට වෙළඳ දැන්වීම සම්බන්ධව ඇති අන්දකීම් පාලනය කිරීමට හා වෙනස් කිරීමට අවශ්‍ය පූල්ස් (tool) ද හඳුන්වා දෙනු ලබයි.

04 /

පොගයිල්ස්, ගිණුම්, පෝස්ට්, කමෙන්ටිස් ආදි

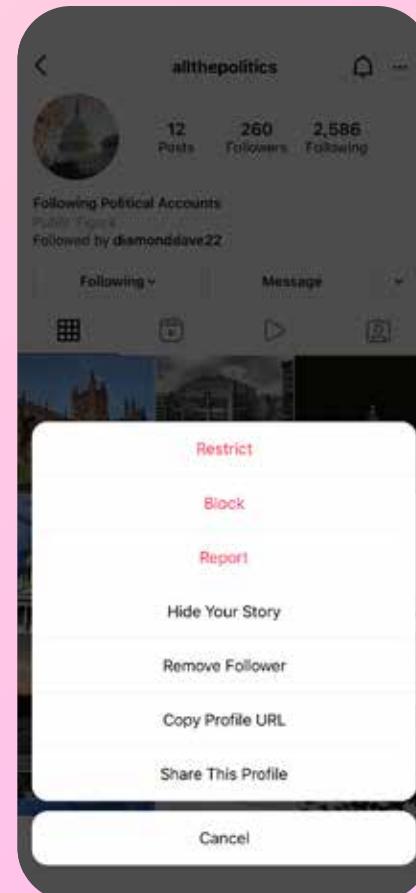
අන්තර්ඩ්‍රූය කළමනාකරණය



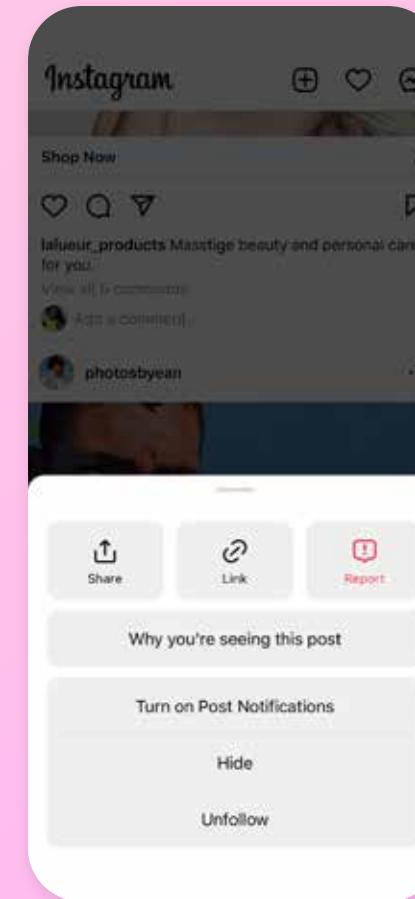
Instagram වික තුළ මොනයම් ආකාරය හෝ තීර්හර කිරීමකට (bullying) හෝ තීංසා කිරීමකට (harassment) කිසිදු අවකාශයක් නොමැත. තවත් කෙහෙකුට තීර්හර කිරීම හෝ තීංසා කිරීම අරමුණු කරගනිමින් කමෙන්ටි කිරීම, ඡායාරූප පළ කිරීම, ගිණුම් ආරමින කිරීම අපගේ ප්‍රතිපත්ති වලට ඉදුරුම පටහැනී වේ. යම් හෙයකින් තීර්හර කිරීම හෝ තීංසා කිරීම අරමුණු කරගනිමින් අදහස් දැක්වීම (comments), ඡායාරූප පළකිරීමක්, ගිණුමක් ඇරඹීමක් පිළිබඳව ඔබේ තරඟා දුරටුව ඇසු ගැවුනේ නම් හෝ දැනගත්තේ නම් පෝස්ට් (post) වික හෝ පොලිල් (profile) හි දකුණු දකුණුපස ඉහළ "... ටැප් කිරීම (tap) මගින් ද, කමෙන්ටි වික swipe කිරීමෙන් ද පණිඩිඩිය මත හෝල්ධි (hold) කර වාර්තා කිරීම (Report) කිරීම මගින් ද ඒ සම්බන්ධව වාර්තා කිරීමට (report) ඔවුන්ට හැකියාව ලැබේයි. මෙම වාර්තා කිරීමේ කාර්යය සම්පූර්ණයෙන්ම නිර්හාමික කියාවලියකි. වාර්තා කිරීමට ලක් වූ පුද්ගලය සමග ඔබේ දුරටුවෙන් තොරතුරු අප විසින් කිසිදා බෙදු ගන්නේ නැත.

අන්තර්ඩ්‍රොයිං වාර්තා කිරීම

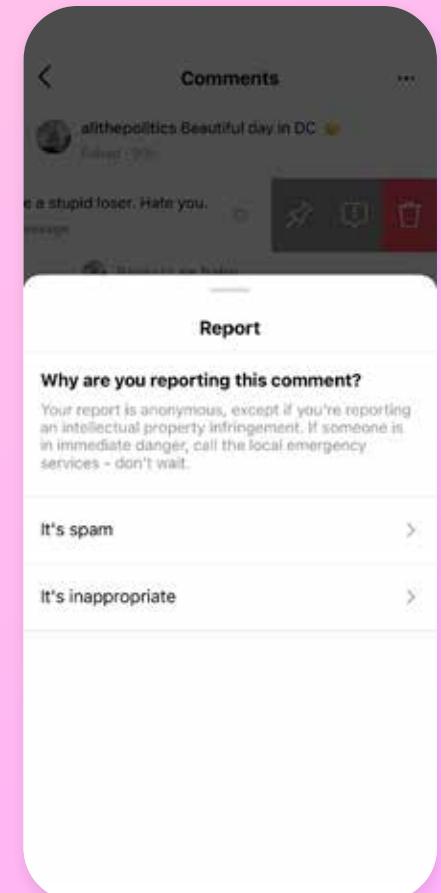
මිනින්දෝ කෙනෙකුට Instagram තුළ
අයිති අන්තර්ගතයන් වාර්තා කළ නැක.
පොළයිල්ස්, ගිණුම්, මෙන්ම පෝස්ට්‌රි,
කමෙන්ටිස්, සහු පත්‍රිවිධ (DMs), සපිට්‌වි,
ස්ටෝරෝරිස් සහ රිල්ස් දක්වා



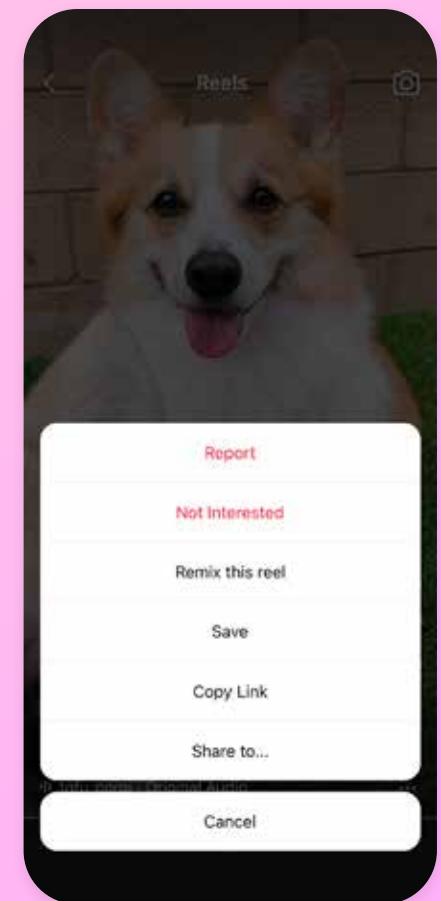
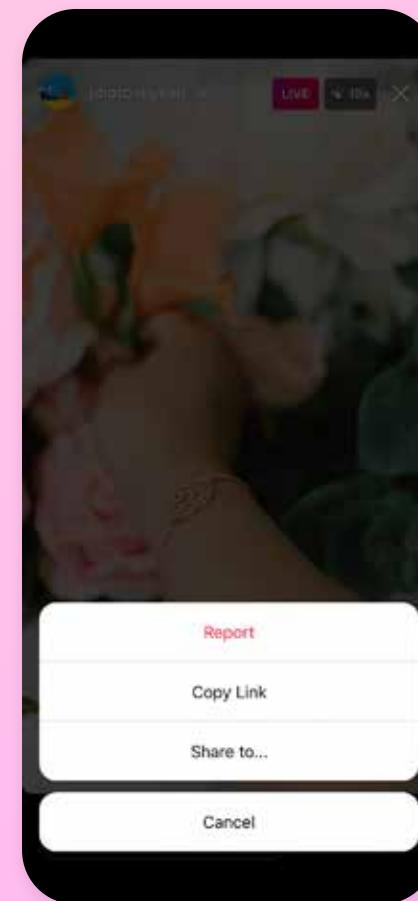
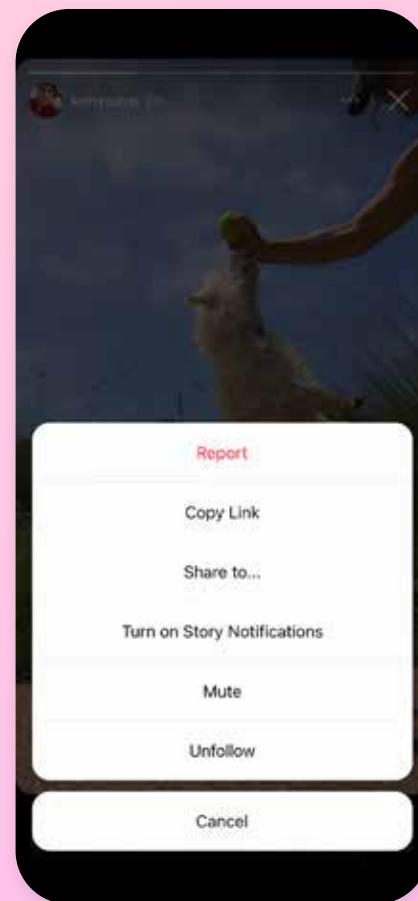
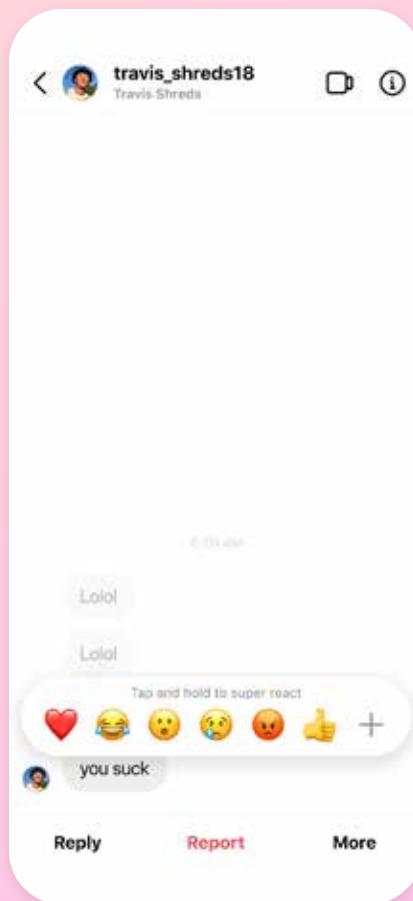
පොළයිල්ස්:
පොළයිල්ස් විශේෂ දැක්වූපක ඉහළ
කෙළවර ඇති "...” වැස් කරන්න
→ වාර්තා කරන්න.



පෝස්ට්‌රි:
පෝස්ට්‌රි විශේෂ දැක්වූපක ඉහළ
කෙළවර ඇති "...” වැස් කරන්න
→ වාර්තා කරන්න.



කමෙන්ටිස්:
කමෙන්ටිස් වික වමට Swipe කරන්න
→ වැස් ඔ කරන්න → මෙම Report this comment යන්න තොරන්න.



සෘපු පණිවීඩි:
message වික Tap කර hold කරන්න → වාර්තා කරන්න.

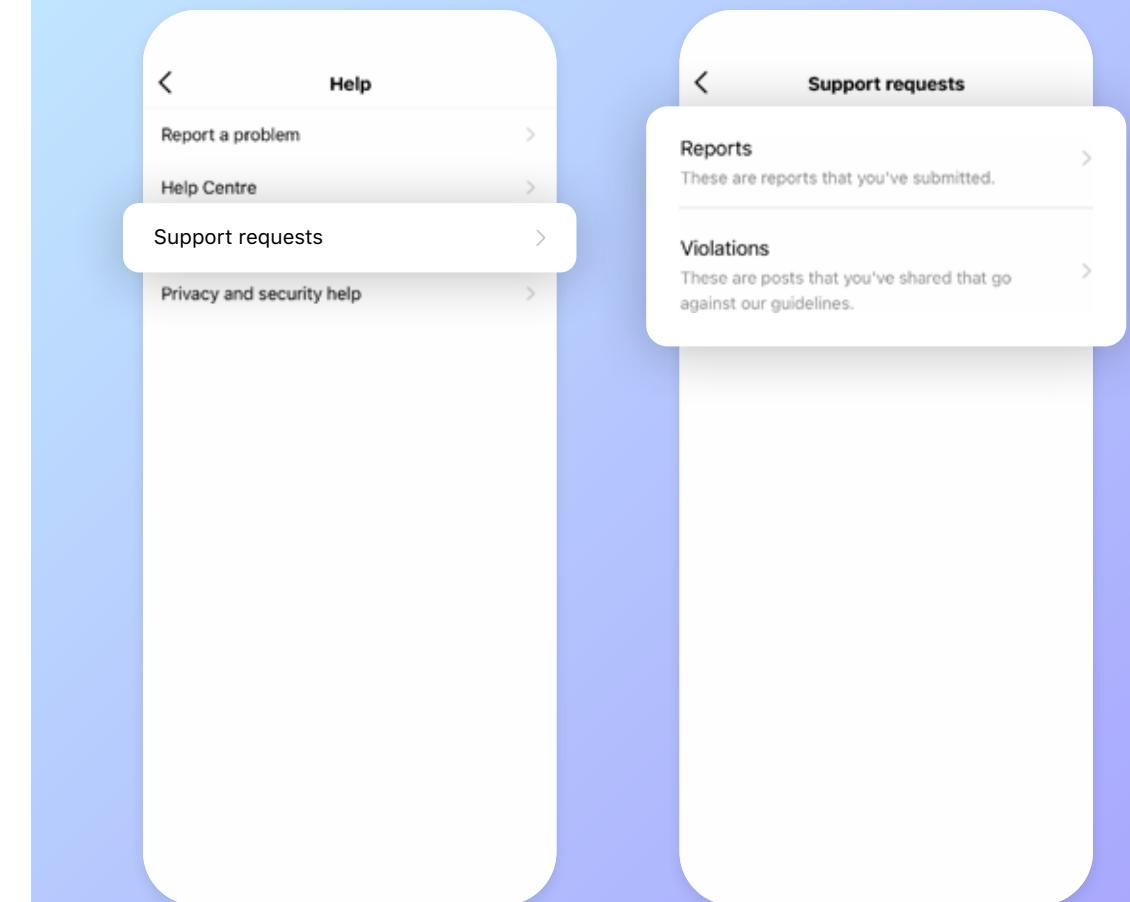
ස්ටෝරෝස්:
Stories වල දැක්වූපක ඉහළ කෙළවර ඇති “...” Tap කරන්න → වාර්තා කරන්න.

සෑපීටි:
TLive සංඛේතය යට “Comment” අසළ ඇති “...” Tap කරන්න → වාර්තා කරන්න.

රිල්ස්:
Reel හි දැක්වූපක පහළ කෙළවර ඇති “...” Tap කරන්න → වාර්තා කරන්න.

සහය ඉල්ලා සිටීම

අපේ සමුහය තුළ දැන් සහය ඉල්ලා සිටීම සඳහා ප්‍රවේශය තිබේ. ඔබේ නව යොවුන් දරුවාගේ ගිණුම මොන අයුරකින් හෝ උල්ලක්ෂණය වීමක් පිළිබඳ සෙශ්‍රා වාර්තා සහ යාවත්කාලීන වීමේ තොරතුරු ලබාගනීම් ඔබට සහ ඔබේ නව යොවුන් දරුවාට තොරතුරු වලින් යාවත්කාලීනව සිටිය හැකි ලෙස නිමැතු ස්ථානයකි. සෑම දෙනාටම තමන්ගේ වාර්තා කිරීම් (reports) සහ උල්ලක්ෂණය වීම් (violations) පිළිබඳව දැකගැනීමට අවස්ථාව සහතික කරමින් අපේ හිකාවලියේ විත්විද්‍යාවය වර්ධන කිරීම සඳහා මෙය ඉලක්ක කර තිබේ. මෙමගින් පුද්ගලයන්ට තමන් විකාර නොවන තීරණයක් පිළිබඳ නැවත සළකා බැඳීමට සාධක ඉදිරිපත් කරන්න අවස්ථාව තිබෙන නිසා අපේ කාර්යනාරය වඩාත් සාධාරණවීම සහතික වෙයි.



SETTINGS → HELP →
SUPPORT REQUESTS

සියලු වාර්තාකිරීම් සහ
ශේෂණය වීම් නරමින්න

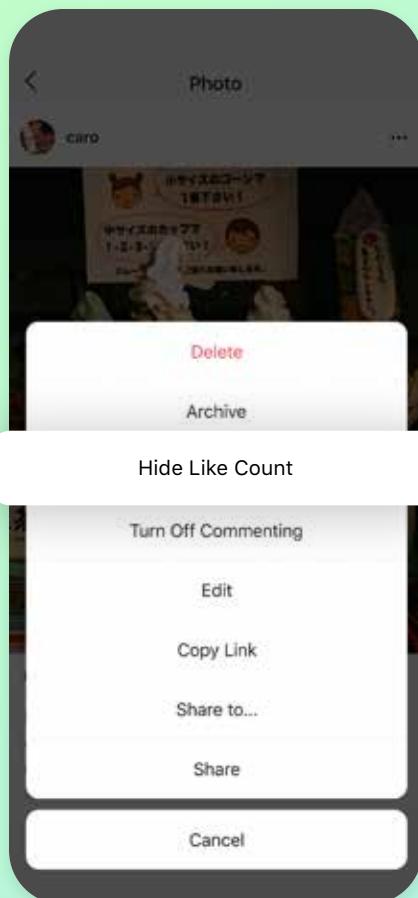


Like ගණනය කළමනාකරණය

පෝස්ට්‍රී විකකට කොයිතරම් ලයික් (like) ප්‍රමාණයක් ලැබෙනවා උගන්නට වඩා Instagram වල බෙදුහදු ගන්නා ජාගරුණ සහ වීඩියෝ වලට පුද්ගලයන්ගේ වැඩි අවධානයක් යොමුකරවා ගැනීම අපේ අරමුණ වේ. වීමෙන්ම Instagram තමන්ගේම වූ තෙසකින් අන්වේදීමේ පාලනය සම්පූර්ණ වෙත ලබාදීමටත් අපට අවශ්‍යයයි. ඒ නිසාවෙන් අපි දැන් ඔබේ රීඩි විකෝ ඔබට පෙනෙන සියලුම පෝස්ට්‍රීවල like ප්‍රමාණය සැයැවීමේ හැකියාව ලබාදී තිබේ. මෙය ඔබට සෙවීන්ගේ වල නිව් පෝස්ට්‍රී කොටස වෙත පිවිස සිදුකළ හැකිය.

වීමෙන්ම ඔබේම පෝස්ට්‍රී වල ඔබට ඇති ලයික් ප්‍රමාණය සැයැවීමේ හැකියාව ලබාදී තිබේ. ඉතින් ඒ නිසා අනෙක් කෙනාට ඔබේ පෝස්ට්‍රී වලට කොට්ඨර ලයික් ප්‍රමාණයක් ලැබෙන්නේ දැයි දැකගත නොහැකි අතර පෝස්ට්‍රී විකෝන් පෝස්ට්‍රී විකටද මෙම කාර්ය සිදුකිරීමටත් දැන් ඔබට හැකියාව තිබේ.

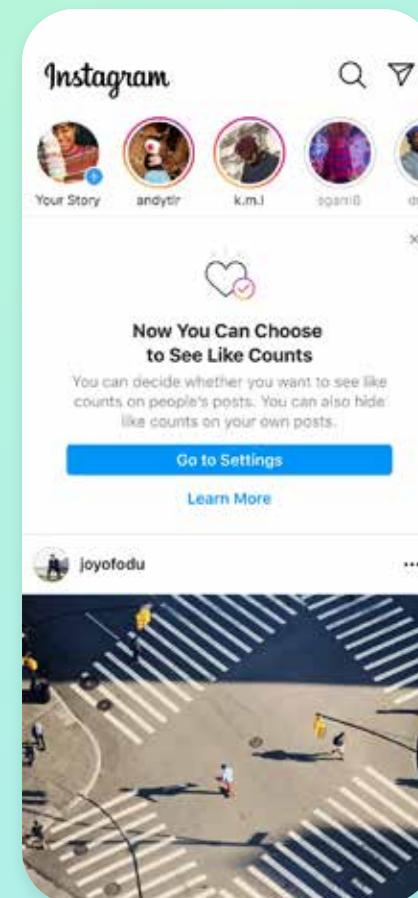
Like ගණනය කළමනාකරණය



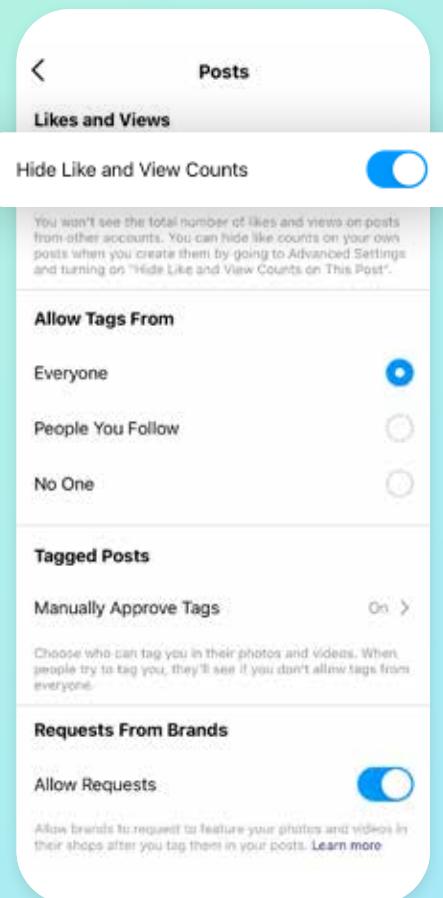
මධ්‍යී පෝස්ට් විකෙන් ලයික් පුමාණය සැගවීම



ලයික් පුමාණයක් තොමැති මධ්‍යී පෝස්ට් වික



අනෙක් ආයගේ පෝස්ට් සඳහා ලයික් පුමාණය දැරුණාය විම සැයැවීමට සෙවින්ගේ වෙත පිවිසෙන්න.



SETTINGS → PRIVACY → POSTS → HIDE LIKE AND VIEW COUNTS

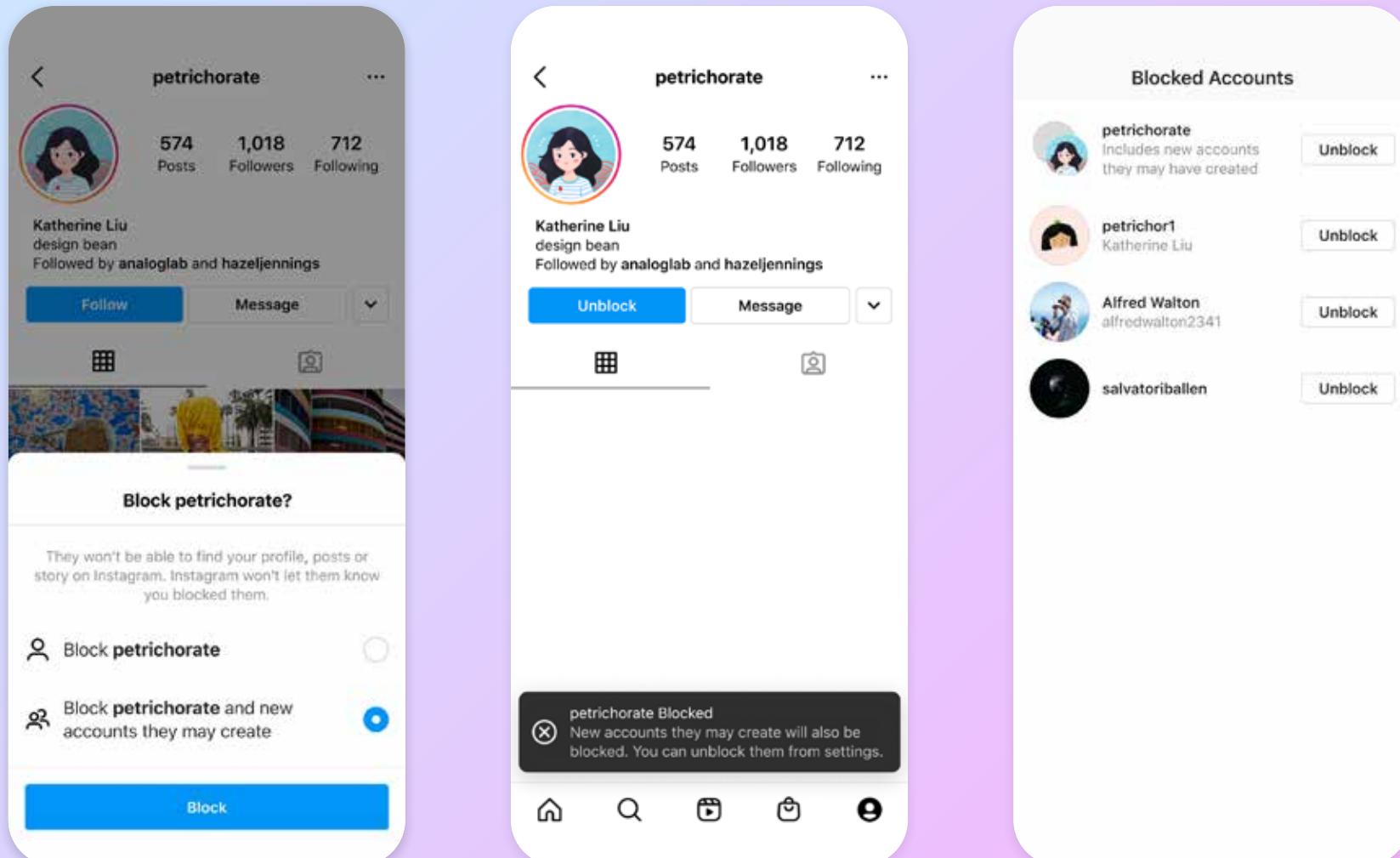


අනවශ්‍ය අනතර්ඩූය අවතිර කිරීම

තමන් අන්තර්ඩූය කිරීමට අකමැති ගිණුම් අවතිර (block) කිරීමට ඔබ යොවුන් දරුවාට හැකියාව තිබේ. මෙයින් අභ්‍යාල පුද්ගලයන්ට යොවුන් දරුවන්ගේ පෝස්ට්, ස්ටෝරෝ, රිල්ස් හා සංඝ්‍යා විකාශනයන් නැරඹීම සහ සීවාට කමෙන්ට කිරීම තිරායසයෙන්ම අවතිර වී යයි. සමහර අවස්ථාවලදී යොවුන් දරුවන් පුද්ගලයන්ට බිලොක් කිරීමට අකමැති බව අප දැන්නවා. මොකද තමන් විසින් බිලොක් කිරීමේ දී අභ්‍යාල පුද්ගලයාට විය දැනගැනීනට ලැබේ යැයි යන නැගීම ඔවුන්ට කහස්සුල්ලට පත්කරනවා. නමුත් විසේ සිදුවන්නේ නැත. අප කවදාවන් බිලොක් වූ කෙනෙක්ට ඔබ බිලොක් වී ඇති බව හෝ ඔබව බිලොක් කර ඇත්තේ මොනු හෝ ඇය බව දැන්වන්නේ නැත. විසේම ඔබට කැමති මොහොතක නැවත විම ගිණුම අන්බිලොක් කිරීම ද කළ හැක. මැතක දී අප විසින් අපේ අවතිර කරන කුමවේදයට නව යාවත්කාලීන කිරීමක් වික් කළ බව ප්‍රසිද්ධ කළ අතර මෙමගින් ඔබ බිලොක් කළ කෙනෙක් හට නැවත අලුත් ගිණුමක් හරහා ඔබව සම්බන්ධ කරගැනීමටද අපහසු කරයි. මේ පිළිබඳ පහතින් කියවූහ: about.instagram.com/blog/announcements/introducing-new-tools-to-protect-our-community-from-abuse.

දැන්, Instagram වලින් කෙනෙක්ට බිලොක් කරන්නට ඔබ තීරණය කළ අනුමත මොහොතක ඔබට ඔවුන්ගේ ගිණුම බිලොක් කිරීමේ අවස්ථාව සහ විම පුද්ගලයාම නව ගිණුමක් හරහා ඔබට සම්බන්ධවීමට ඇති නැකියාව ද අනිම් කිරීමේ අවස්ථාව ද උනුව් ඇත.

අනවුණු අන්තර්ඩ්‍රොයිං අවහිර කිරීම



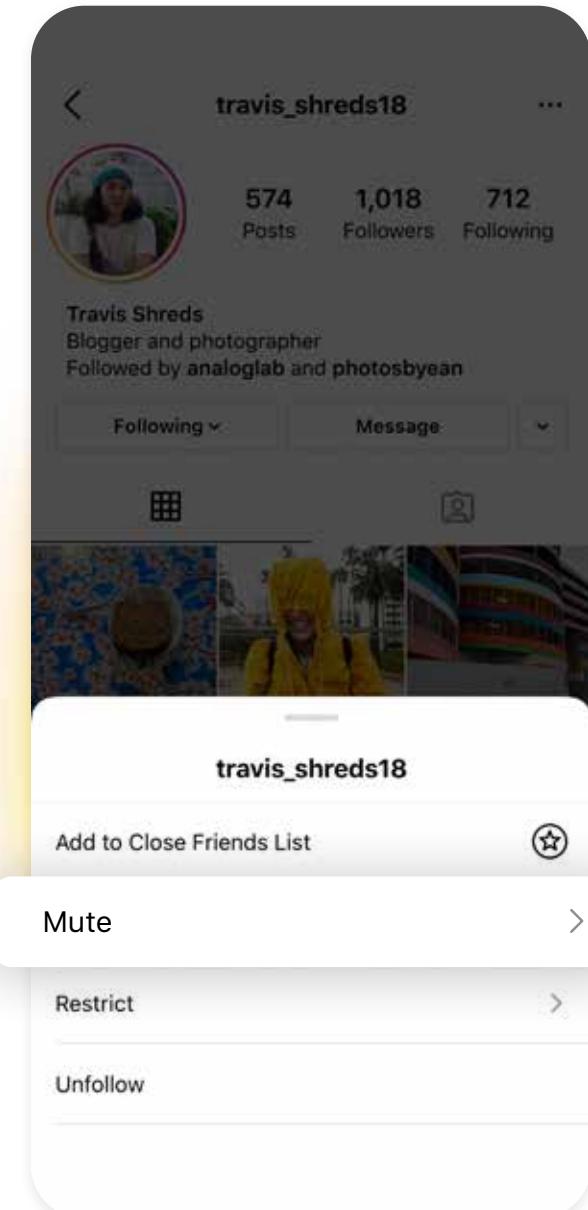
PROFILE → දකුණුපස ඉහළ කෙළවර
අවශ්‍ය "... TAP කරන්න → BLOCK
කරන්න.

ගිණුම අවහිර කිරීම

SETTING → PRIVACY →
BLOCKED ACCOUNTS

ගිණුම මිශ්‍රවී [Mute] කිරීම

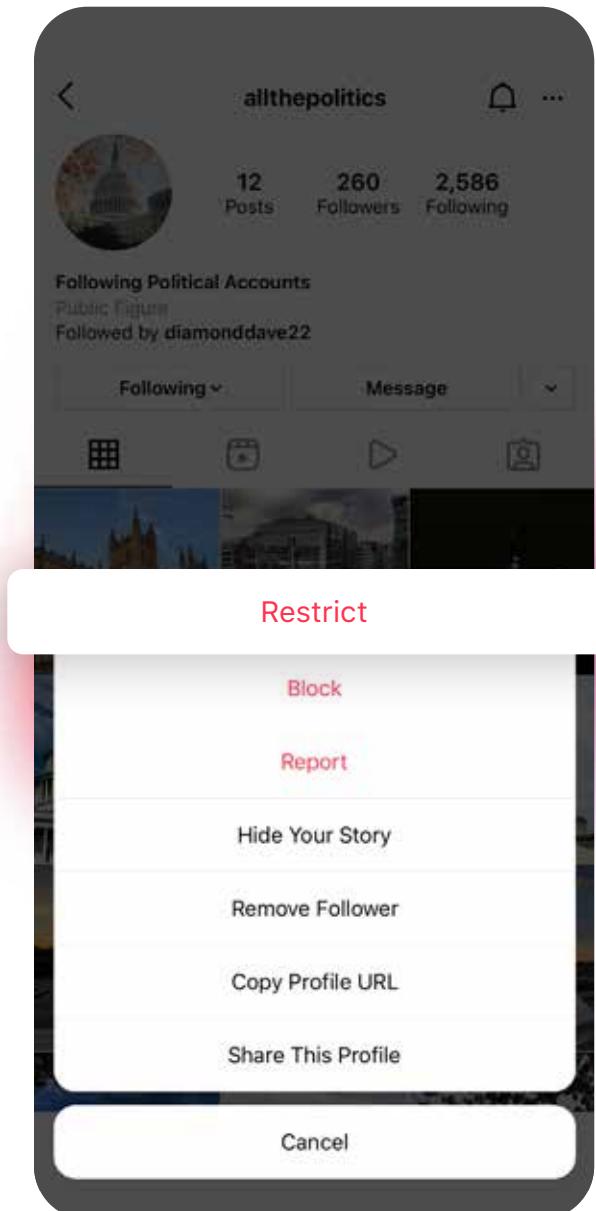
ඔබේ යොවුන් දුරටුව අන්යාලෝ (unfollow) කිරීමට දෙපාරක් හිතන නමුත් අන්තර්ඩ්‍රූයට අකමැති ගිණුම් සමඟ විට ඔහු හෝ ඇයට තියෙන්න පුළුවන්. මෙම තුළය මගින් විම ගිණුම්වලුන් බාහ පෝස්ට්‍රී හෝ ස්ටෝරෝ ඔබේ දුරටුවගේ ගිණුමේ පුද්ගලය විම මිශ්‍රවී (mute) වෙයි. විහිදී අනෙක් පුද්ගලය තමන් මිශ්‍රවී වී තිබේ දැයි යන්න නොදුන්නා අතර ඔබේ තව යොවුන් දුරටුවට කැමති ඕනෑම විටක අන්මිශ්‍රවී කිරීමේ හැකියාව ද පවතී.



PROFILE → —FOLLOWING— TAP කරන්න → MUTE

ගිණුමක අවහිර කිරීම

සමහර විට යොවුන් පුද්ගලයන් සමහර අයට බිලෙක් (block) හෝ අන්ගොලෝ (Unfollow) කිරීමට මැටිකමක් දක්වයි, මොකද විසේ කිරීම යම් අපහසුභායක තත්ත්වයන් නිර්මාණයට හෝ අනිතකර තත්ත්වයන් වර්ධනය වීමට මග පාදන බව ඔවුන්ගේ හැඳිමයි. මේ හැඳිම මගහරවා ගැනීම සඳහා අප විසින් රටත් රෙස්ට්‍රික්ට්ව් මුඩ් (Restrict mode) විකක් නිර්මාණය කර තිබේ. මෙමින් කිසිදු භාති වීමකින් තොරව තමන්ට අනවශ්‍ය interactions වලින් තමන්ගේ account වික ආරක්ෂා කරගැනීමට අවස්ථාව ඔවුන්ට නිම් වෙයි. ඔවුන් යම් කෙනෙක්ට් Restrict කළ විට, විම පුද්ගලයාගෙන් ලැබෙන comments හේ පුද්ගලයාට පමණක් පෙනෙයි. Restrict කළ අයට ඔබ Instagram ක්‍රියාකාරීව ඉත්නා වෙළාව දැන ගැනීමට හෝ ඔබ ඔවුන්ගේ direct Messages කියවූ බව දැක ගන්නට නොලැබේයි. ඔබේ නව යොවුන් දුරටුව කැමති සිනෑම වෙළාවක restriction ඉවත් කිරීමේ හැකියාව තිබේ.

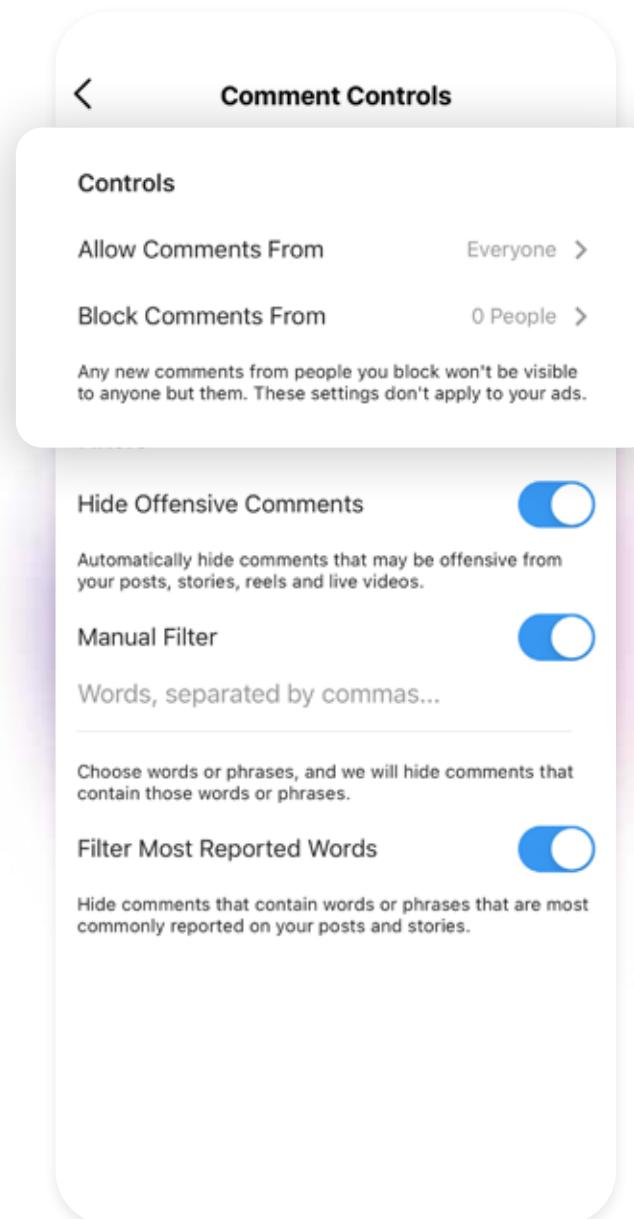


PROFILE → ද ඇති “...” TAP කරන්න →
RESTRICT කරන්න

05 /

අදහස් දැක්වීම් (COMMENTS) කළමනාකරණය





අදහස් දැක්වීම් (COMMENTS) පාලකයන්

මුවන්ගේ එයාරජප සහ වීඩියෝ වලට අදහස් දැක්වීම් (comment) කළ හැක්කේ කාටදැය යන්න පාලනය කිරීමට ඔබේ ගොවන් දරඳවාට හැකියාව තිබේ. (Instagram) වල ප්‍රයිවයි සේවන්ගේස් (privacy settings) හි ඇති කමෙන්ට් (Comment) අංශයේ ඇති විශේෂාංග වලින් සියල්ලගේම අදහස් දැක්වීම් (everyone) තෝරාගැනීමටත්, තමන් ගලුව් කරන ආය ගෙන් භා මුවන්ව ගොලුව් කරන ආයගෙන් ලැබීමටත්, තමන් ගොලුව් කරන ආය ගෙන් පමණක් භා තමන්ව ගලුව් කරන ආයගෙන් පමණක් කමෙන්ට්ස් ලැබීම තෝරාගැනීමටත් හැකියාව තිබේ. විසේම මුවන්ට තමන්ගේ පෝස්ට් වලින් සම්පූර්ණයෙන්ම කමෙන්ට්ස් ඉවත් කිරීමේ අවස්ථාව ද හිමිවයි.

SETTINGS → PRIVACY → COMMENTS



අනිතකර අදහස් දැක්වීම් පෙරහය

අදහස් දැක්වීමේ අවකාශය සම්පූර්ණයෙන්ම ඉවත් කර තබනවාට අමතරව ඔබගේ (post) විකර පහලින් මොන කමෙන්ට් වික තිබිය යුතු ද නොතිබිය යුතු ද යන්න පාලනය කිරීමටද පාලකයන් තිබේ. විම පාලකයන් (controls) මගින් ප්‍රකේපකාරී හෝ හිරිහැරයකට මගපාදන අදහස් දැක්වීම් අවතිර කිරීම සිදු කළ හැක. අප විසින් හිරිහැරයකට හෝ හිංසනයකට ඉඩක් ඇති අදහස් දැක්වීම් ස්වයංක්‍රීයව සැගවීමකට ලක් කරන රූල්ටර්ස්, තිර්මාණය කර තිබෙන අතර අපේ රිතින් උල්මෙන්තුය නොකළත් භාවිත කරන්නාට කරදුරකාරී විය හැකි අදහස් දැක්වීම් ස්වයංක්‍රීයවම අවම කිරීම සඳහා හයිස් මේ කමෙන්ට්ස් (Hide More Comments) නමින් නව යෙදුමක් අපි මැතක දී හඳුන්වා දුන්හෙමු. ඔබේ යොවුන් දුරක්වාට තමන්ට කරදුරයක් වන බව දැනෙන වචන, වාක්‍ය බණ්ඩ හෝ මේප් ඇතුළත් තමන්ගේම ලැයිස්තුවක් සාදා ගැනීමේ අවස්ථාව මෙහිදි හිම කර තිබේ. මෙම ලැයිස්තුවට ඇතුළත් දැ සහිත ඕනෑම අදහස් දැක්වීමක් ස්වයංක්‍රීයව මුවන්ගේ පෝස්ට් වලින් සගවනු ලබයි. විවිධ ඔවුන්ගේ අනුගාමිකයන්ට (followers) ව්‍යා දැක ගැනීමට නොහැකි වේයි. පීඩාකාරී අදහස් දැක්වීම් දැක්ම අවම කිරීම සඳහා යොවුන් දුරක්වන්ට මෙම තමන්ගේම ලැයිස්තුවක් සඡුමේ කාර්යය නොපාව කරන මෙහේ දැක්ව ඉල්ලා සිටිමු.

ප්‍රකේරකාරී පණිවිඩ පෙරහය

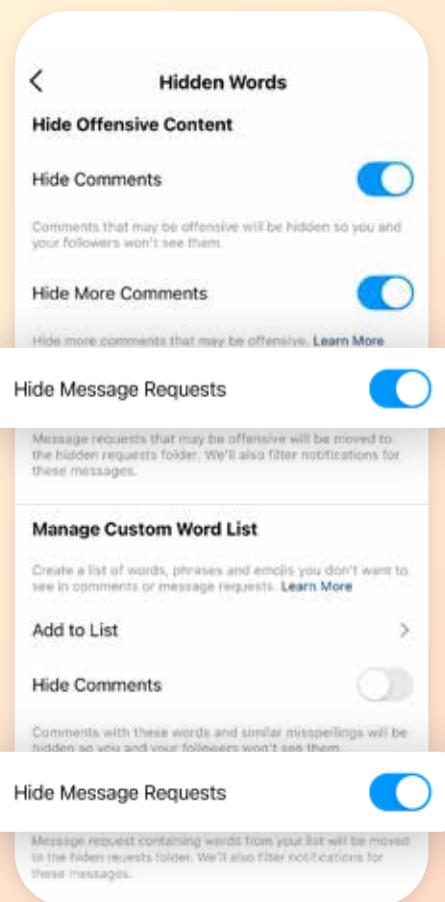
Instagram වල සිටින සිනෑම කොනොකුට තමන්ගේ සෘජු පණිවිඩ (DMs) වලට හිරහැරයක් වන, ප්‍රකේරකාරී හෝ අනිසි පණිවිඩ ලැබේම නැවැත්වීමට අපට අවශ්‍යයි. සෘජු පණිවිඩ (DMs) යනු පොදුගැලීක සාකච්ඡා සිදුවන අවකාශයකි. මෙනිසා Instagram හි අනෙක් අවකාශවල මෙන් මෙම අවකාශයෙන්ද වෙටර ප්‍රකාශ හෝ හිරහැරයක් සිදු වන්නේදැයි විශේෂයෙන් සොයා බැඳීමකට පූර්වයෙන් ලක් නොවන නමුත් අපේ සම්බන්ධ අනිසි පණිවිඩ වලින් ආරක්ෂා කර ගන්නට මහත්සි නොවන බව මෙයින් අදහස් වෙන්නේ තැ, අපේ දැනට තියෙන පණිවිඩ පාලක වලින් පවා ඔබට කුවරැන් පණිවිඩ යොමු කරන්නේ ද යන්න තෝරා බේරා ගන්න පුළුවන්. විසේම සක්‍රිය කළ සැහින් ඔබට නොපෙනෙන ලෙස අනිසි වවන, වාක්‍ය සහ ඉමෝෂ් වහාම හඳුනා ගෙන එවා ස්වයංක්‍රීය අවකිර කරන්නත් හැකියාවක් ඇති ඉල්ලීම් අනුව සෘජු පණිවිඩ සිමා කිරීමේ (DM requests containing) පද්ධතියක්ද අපි නිර්මාණය කරලා තියනවා.

මියේ ගොවුන් දුරටතා මෙම විශේෂාංගය සක්‍රිය කළ විට වික්සත් ජනපදයේ, ප්‍රංශයේ සහ පැමිතියේ දැනට ස්නේනර්යේ ඉල්ලීමෙන්ම සිටින ඇත්තේස්ක්විල්ටේස්හ් (antidiscrimination) සහ ඇන්ඩ්බුලින්(anti-bullying) සංවිධාන සමත සංවර්ධනය කරමින් කළුන්ම හඳුනා ගත් හිංසාකාරී හාම්ත ලැයිස්තුවක් (offensive terms list) භාවිතා කළ හැකි අතර තමන්ට අනිසි ලෙස දැනෙන තමන්ගේම වූ වවන, වාක්‍ය බණ්ඩ, හෝ ඉමොෂ් ඇතුළත් පුද්ගලික ලැයිස්තුවක් හඳු ගැනීමේ හැකියාවත් ඔවුන්ට ලබා දෙනවා. අපි දැන්නවා විවිධ පුද්ගලයන්ට විවිධ වවන අනිසි වවන යැයි දැනීමට ඇති හැකියාව තිසා තමන්ගේම වූ පුද්ගලික ලැයිස්තුවක් සාදාග ඇම උවිත දෙයක් ලෙස ඔවුන්ට නිර්දේශ කරනවා. මෙම අනිසි වවන, වවන බණ්ඩ හෝ ඉමොෂ් ඇතුළත් සිනෑම සෘජු පණිවිඩ (DM request) ස්වයංක්‍රීය පෙරහයට ලක් වී සැයවුනු ඉල්ලීම් ගොනුවක් වෙත යැවෙනු ඇත, විසේම එවා ලබාතුනු විට ගොවුන් දුරටත්වන්ට එවා පිළිබඳ දැන්වීමක් ද සිදු නොවේ. ඔවුන් විම සැයවුනු ඉල්ලීම් ගොනුව විවෘත කිරීම තෝරා ගත් විට පණිවිඩයේ වෙක්ස්ට් වික කවර වී නොපෙනී තිබෙන අතර ඔවුන් විය අත්කවර කිරීමේ ඉල්ලීම ටැං කළේ හැන්හම් ඔවුන්ට විම අනිසි වවන දක්නට නොලැබේයි. විසේම ඔවුන්ට පණිවිඩ ඩිල්‍රී කිරීමේ හා රිපෝට් කිරීමේ හැකියාව ද ලැබේ.

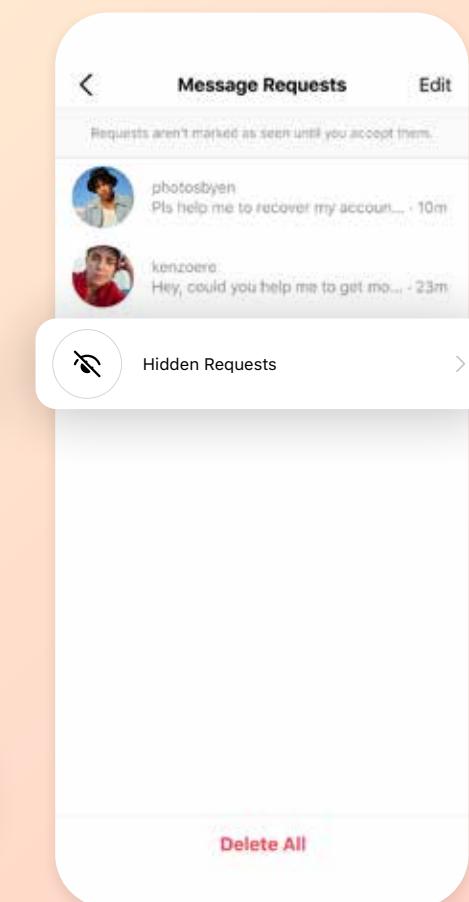
මියේ ප්‍රයිටසි සේටින්ග් වල ඔබට වෙන්කර ඇති නිඩින් විරුධිස් (Hidden Words) යන අංශය මගින් ඔබට කමෙන්ටිස් සහ පණිවිඩ ඉල්ලීම් පෙරන යන දෙකම විකවිට 'මින්' කිරීම හෝ 'මිල්' කිරීම කළ හැක



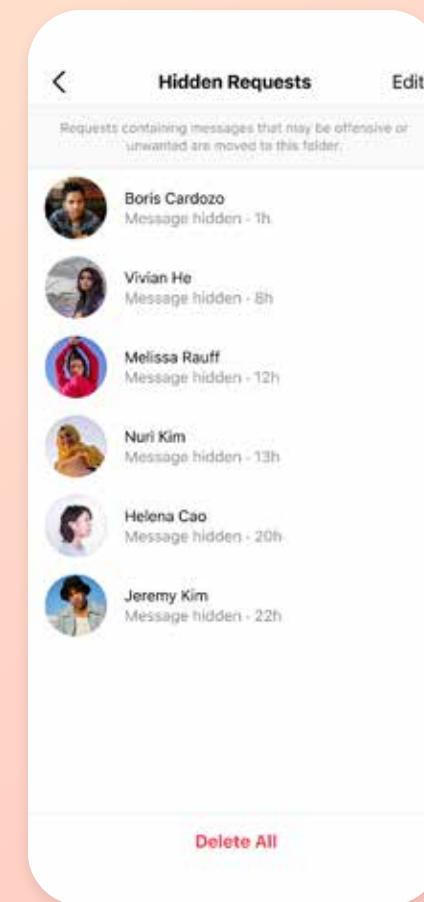
ප්‍රකේෂකාරී පණිවිධ පෙරනය



SETTINGS → PRIVACY →
HIDDEN WORDS



MESSAGES → REQUESTS TAB → MESSAGE REQUESTS → HIDDEN REQUESTS



HIDDEN REQUESTS INBOX



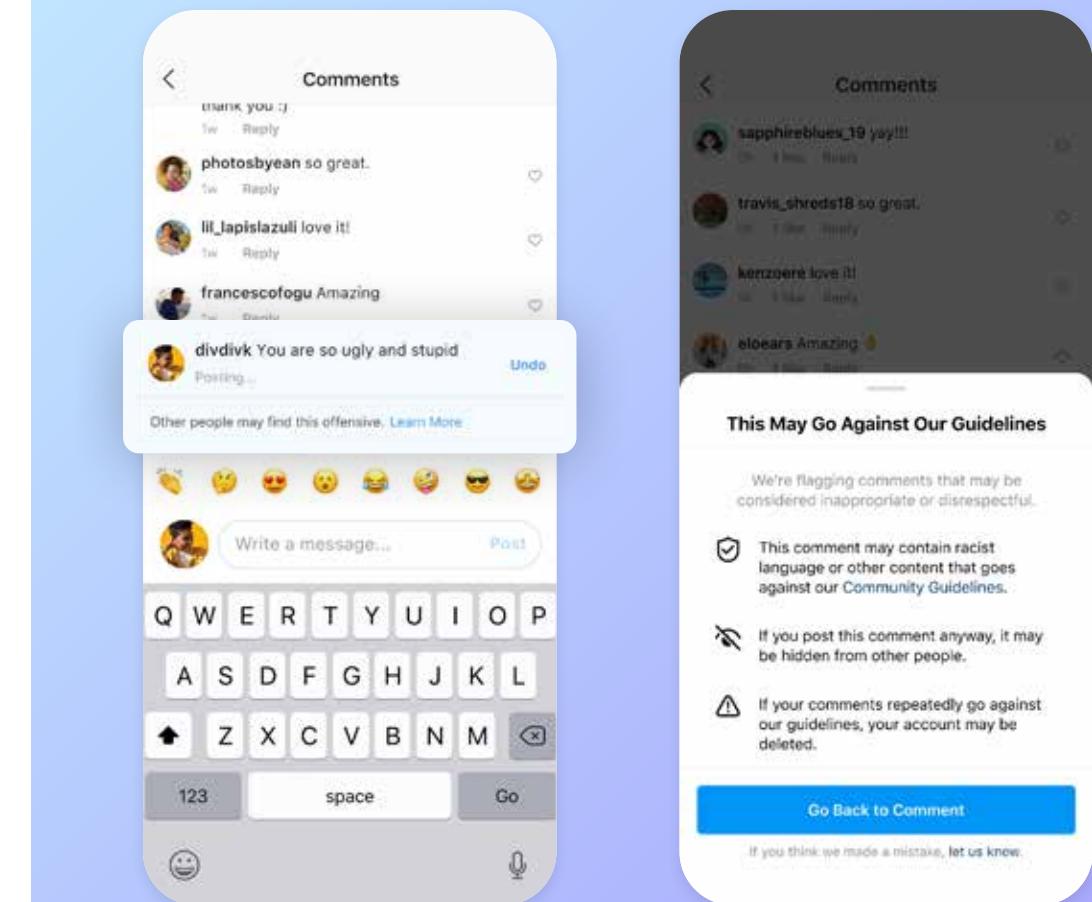
HIDDEN DM

අදහස් දැක්වීම් පිළිබඳව අවවාද කිරීම

යම් කිසි කෙනෙක් අනිසි හෝ ව්‍යුරුවාදී අදහස් දැක්වීමක් කිරීමට උත්සාහ කරන විට වේවා හඳුනා ගැනීමට අප විසින් කෘතිම බුද්ධිය භාවිතා කරයි. විසේම අපි ඔවුන්ට අවවාදාත්මක පණිචිඛා යවන අතර අදහස් දැක්වීමට පෙර නැවත සිතිමට අවස්ථාවක් බඟාදෙයි. ඒන් යම් කෙනෙක් දිගින් දිගිටම අනිසි මෙය අදහස් දැක්වීම් කරන්නට උත්සාහ කරන්නේ නම් ප්‍රජා මාර්ග නිරදේශයන් (Community Guidelines) නැවත මතක් කරමින් විවන් අනිසි අදහස් දැක්වීමක් පළ කළහොත් විය ඉවත් කිරීමට හෝ සැයැලීම් කරන බව සඳහන් දැඩි අවවාදාත්මක පණිචිඛා අපි විසින් ඔවුන් වෙත යවනු ලැබේ.

මෙම අදහස් දැක්වීම් පිළිබඳව අවවාද කිරීම පටන් ගත් දිනයේ පටන් Instagram තුළ හිරිහැර කිරීමේ ප්‍රතිචිඛාක පිළිබඳව පුද්ගලයන් දැනුවත් කිරීම හා ඔවුන් අනිසි කමෙන්ට් ලිවීමට උත්සාහ කරන විටදීම ප්‍රතිචිඛා තත්ත්ව ලබා දීම තුළින් සමූහය තුළ පෙරටත් වඩා යහපත් හැකිරීමේ ස්වභාවයක් පෙන්නුම් කරයි.

මෙතක සිට දෙවැනි හෝ තෙවැනි අනිසි අදහස් දැක්වීම් සමූහයට ලැබේමට පෙරම, යැවු පළමු අනිසි අදහස් දැක්වීමට (Comment) ඉතාම දැක්වීම් ප්‍රතිචිඛා දැක්වීම ආදී විවිධ වෙනස්කම් යෙකක් හඳුන්වා දී තිබෙනවා.



අනිසි කමෙන්ට් පෝස්ට් කළ විටම අවවාද කිරීම

ප්‍රජා මාර්ග නිරදේශයන් (Community Guidelines)
මතක් කිරීම



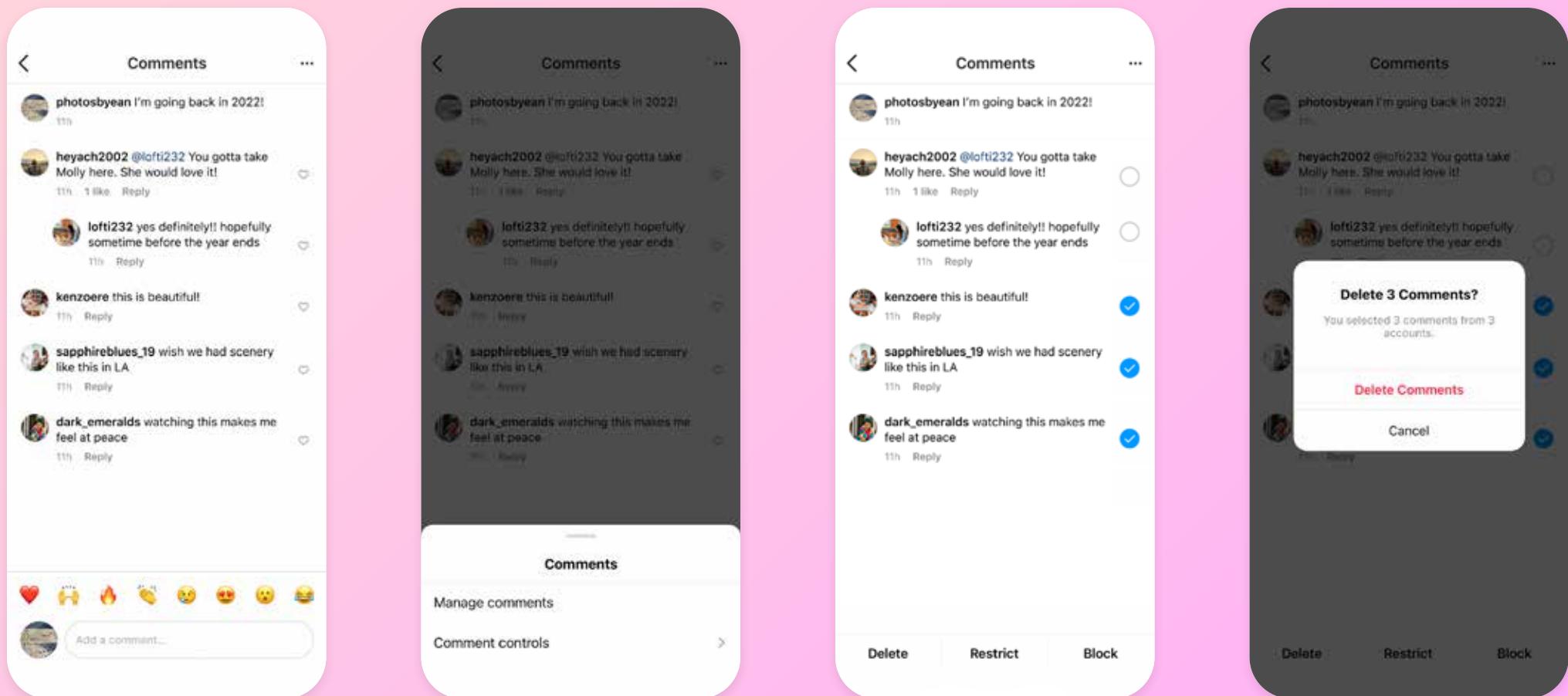
අදහස් දැක්වීම් සමූහ ලෙස කළමනාකරණය

අදහස් දැක්වීම් විශාල ප්‍රමාණයක් ලැබෙන විට ව්‍යාච විකපාර හසුරුවා ගැනීම කරදරකාරී දෙයක් බව අප දහනා තිකා සමූහයන් ලෙස අදහස් දැක්වීම් මකා දැමීමට හැකි විශේෂාංගයක් අප හඳුන්වා දුන් අතරම අනිසි අදහස් දැක්වීම් පළ කරන ගිණුම් විශාල ප්‍රමාණයක් විකවර අවහිර කිරීම හෝ තහනම් කළ හැකි විශේෂාංගයක් ද හඳුන්වාදෙනු ලැබේය.

iOSවල මෙම විශේෂාංගය සංඝීය කිරීමට කමෙන්ට් හෝ ව්‍යාච සිල් කමෙන්ට්ස් (View all comments) මත ටැප් කර ඉන් පසුව ඉහළ දකුණු කෙළවරේ ("...") අයිකන් වික මත ටැප් කරන්න. මැහෙළ් කමෙන්ට් (Manage Comments) තෝරා අදහස් දැක්වීම් 25ක් දක්වා විකවර ඔබට මකා දැමීම කළ හැක. විසේම මෙහි සිට ඔබට ගිණුම් සමූහ වශයෙන් තහනම් හෝ අවහිර කළ හැක.

Android) වලදී කමෙන්ට් හෝ ව්‍යාච සිල් කමෙන්ට්ස් (View all comments) වල (tap) කර ඉන් පසු ඔබට හසුරුවා ගැනීමට අවශ්‍ය අදහස් දැක්වීම් තෝරාගන්න. දකුණු ඉහළ කෙළවරේ ඇති කුණු බිඳුන මත ටැප් කර අවශ්‍ය අදහස් දැක්වීම් සමූහ වශයෙන් මකා දමන්නට හෝ ඔබට ගිණුම් රාජීයක් තහනම් කිරීම හෝ අවහිර කිරීමට අවශ්‍ය නම් ඉහළ දකුණු කෙළවරේ ඇති අනෙක් අයිකන් වික ටැප් කර ඔබට විය කිරීමටත් පුළුවන්.

අදහස් දැක්වීම් සමුහ ලෙස කළමනාකරණය



දකුණු ඉහළ කෙළවරේ ඇති ("...") තොරතුන්.

"MANAGE COMMENTS" වැඩි කරන්න.

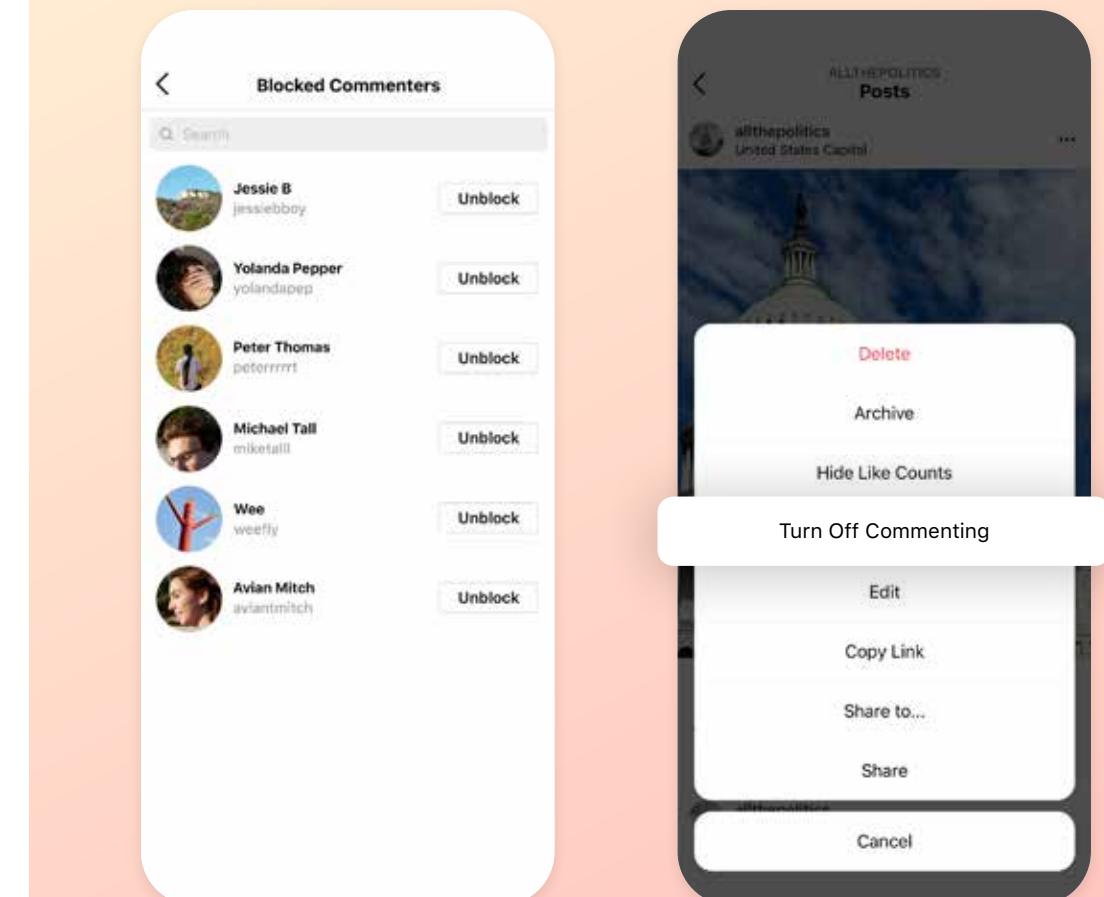
අයිත් කිරීමට අවශ්‍ය කමෙන්ට් තොරා ගත්ත (→ "DELETE" තොරන්න).

"DELETE COMMENTS" තොරන්න.

අදහස් දැක්වීම් අවහිර කිරීම

ඇංඩ් යොවුන් දුරටුව තමන් සහස්‍රලිඛන්ද වීමට අකමති ගෙනුම් පහසුවෙන් අවහිර කළ හැක. විසේ අවහිර කළ ගෙනුම් වලින් සිදුකරන අදහස් දැක්වීම් නැවත පෙනීමක්ද සිදු නොවේ.

විසේම ඇංඩ් යොවුන් දුරටුව සියලු පෝස්ට් සඳහා හෝ පෝස්ට් වෙන් වෙන් වශයෙන් කමෙන්ටිස් තැබීමේ හැකියාව වෙනස් කිරීම ද කළ හැක.



SETTINGS → PRIVACY → COMMENTS
→ BLOCK COMMENTS FROM

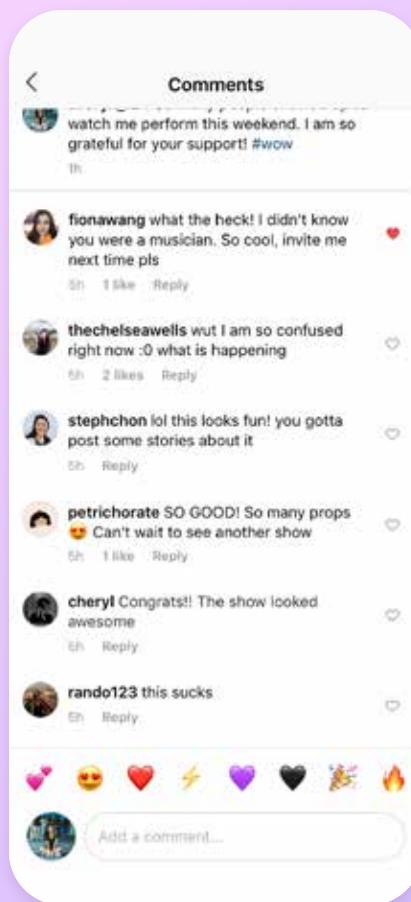
පොස්ට් වික කෙළවරෙහි ඇති ("...")
ඒස් කරන්න → (TURN) (OFF)
(COMMENTING) තෝරන්න



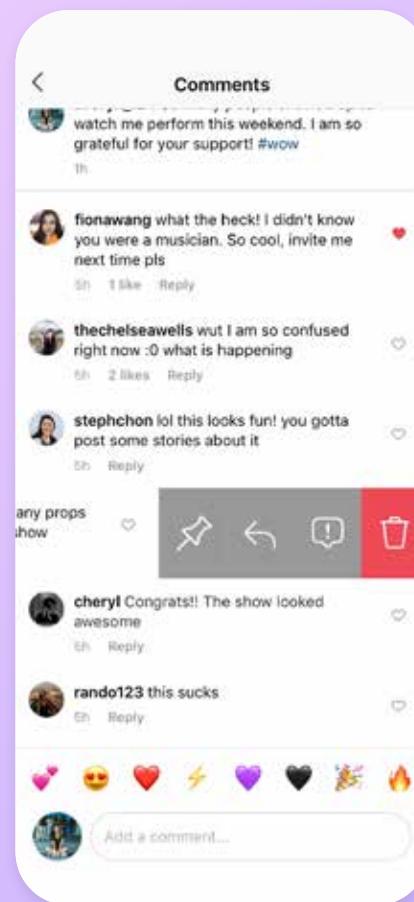
ධනාත්මක අදහස් දැක්වීම් ඉහළට ගැනීම (PIN)

අහිතකර හා භාතිකර අදහස් දැක්වීම් අවහිර හෝ ඉවත් කිරීමට අමතරව දනාත්මක, නිතකර අදහස් දැක්වීම් වර්ධනය කිරීමට මෙන්ම දනාත්මක සහසම්බන්ධතා දූරිගත්වන්න පහසු කුමයක් ඔබට ලබා දීමට අවශ්‍ය විය. යොවුන් දුරැවාට කමෙන්ට් පින් කිරීම මගින් තම ගෙණුමට වෝන් විකක් ලබා දීමට මෙන්ම ඔවුන්ගේ අදහස් දැක්වීම් පෙළගැස්මෙහි (Comment thread) තෝරාගත් අදහස් ඉහළට ගැනීම මගින් සම්ඟ දනාත්මක ලෙස ගනුදෙනු කිරීමේ හැකියාවද සැලැස්.

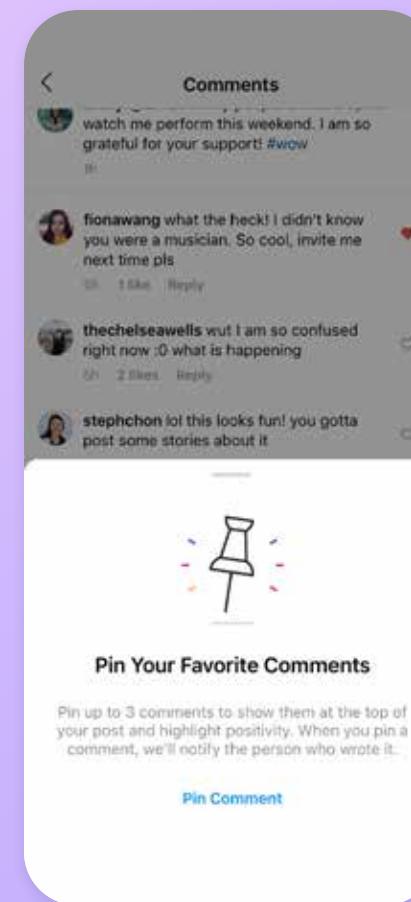
ඛනාත්මක අදහස් දැක්වීම් ඉහළට ගැනීම (PIN)



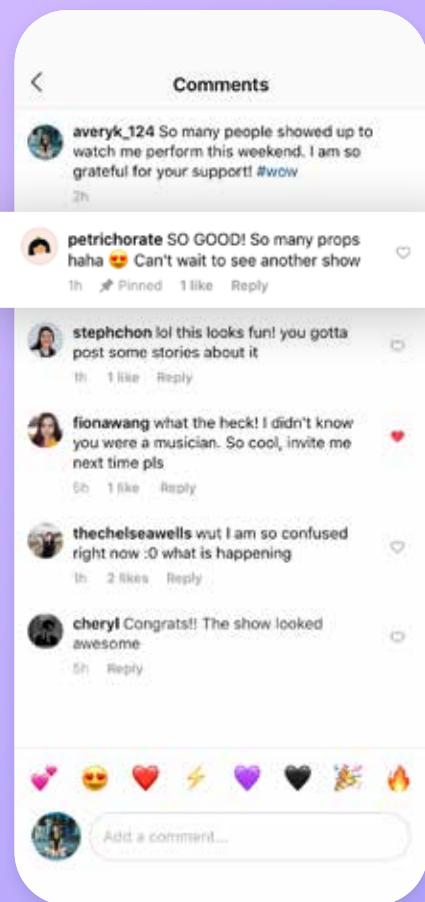
අදහස් දැක්වීම් නැරඹීම
(VIEW COMMENTS)



(COMMENT) වික වමට (SWIPE) කරන්න →
02සේ කරන්න. "↗"



"PIN COMMENT" වැඩ් කරන්න.



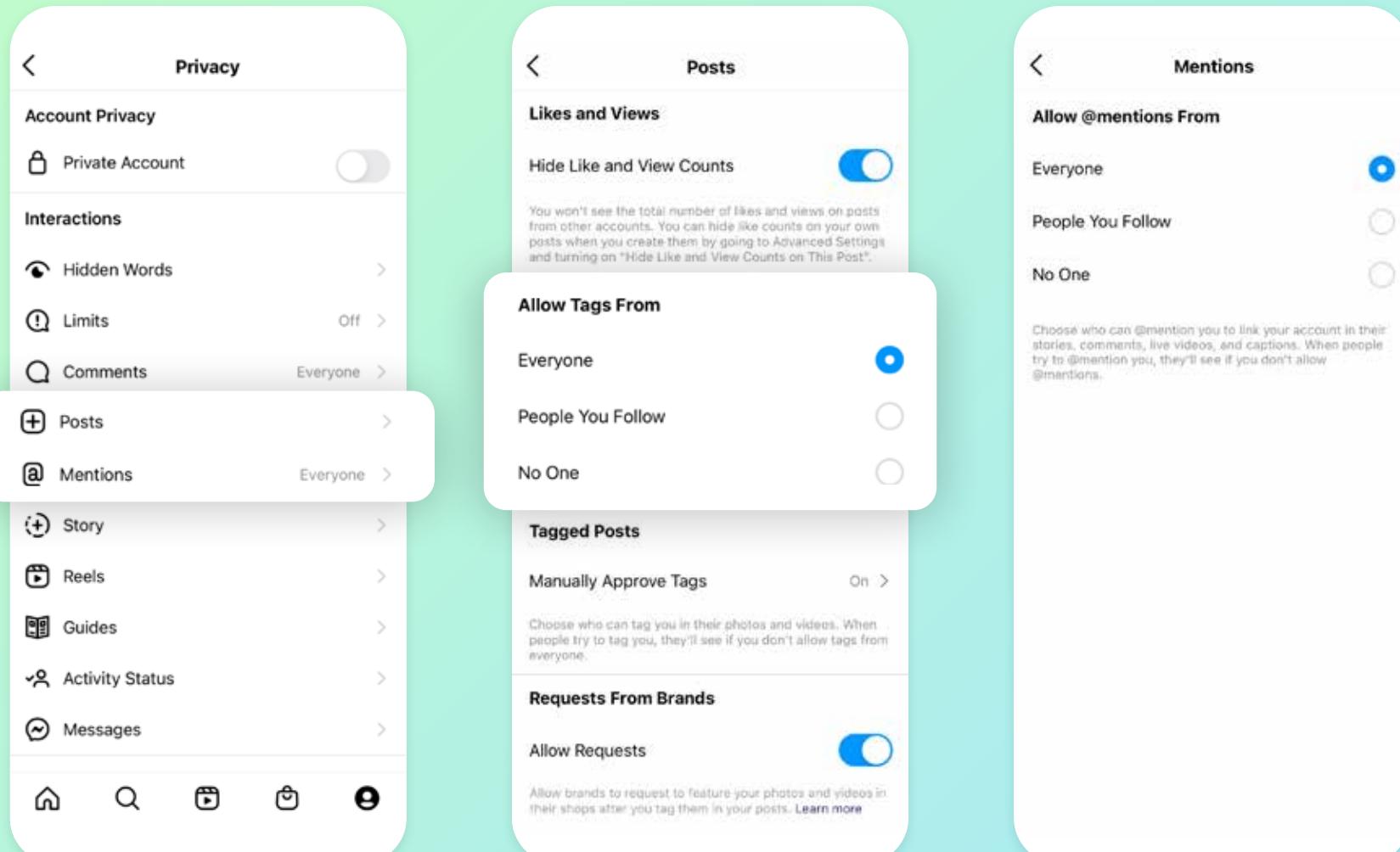
කමෙන්විස් තුළ විකෙහි ඉහළින්
පෙනෙන්ව ඇති COMMENTS PIN
කරන්න.



වැශ [TAGS] සහ සඳහන් කිරීම් පාලනය කිරීම

Instagram වල තමන්ව රැඟ් එට හෝ සඳහන් කිරීම් කළමනාකරණය කිරීමට අපි විසින් අමුත් පාලකයන් නිර්මාණය කර තිබේ. මෙමගින් අනෙක් අයගේ කමෙන්ටිස්, කැප්සන්ස්, හෝ ස්ටේරිස් සඳහා තමාව වැශ කිරීම හැමෝට්ම කළ හැකි ද තමන්ව යලෝ කරන අයට පමණක් කළ හැකි ද නැත්නම් කිසිවෙකුට කළ තොහැකි ද යන්න ඔබේ යොවුන් දුරටුවාට තෝරා ගැනීමේ අවස්ථාව ලබා දී තිබේ.

ටැග් [TAGS] සහ සඳහන් කිරීම් පාලනය කිරීම



SETTINGS → PRIVACY →
POSTS/MENTIONS

POSTS →
ALLOW TAGS FROM

MENTIONS →
ALLOW @Mentions FROM

06 /

කාල කළමනාකරණය



Instagram වල වැය කරන කාලය පිළිබඳව සැලකීල්ලට ගැනීමේ දී මුළුන්ම ඒ පිළිබඳ විවෘත සංඛ්‍යක් ඔබේ ගොවුන් දරුවා සමඟ ගොඩනගා ගැනීම අවශ්‍යයෙන්ම වැදුගන් වේ. විසේම සෑම සැම සතියකම හෝ සෑම දිනකම මෙම මාධ්‍යයෙහි වැය කරන්නට උච්ච කාල සීමාවක් පිළිබඳව දෙපාර්ශවයම නිවැරදි විකශ්‍යතාවයකට පැමිණිය යුතුය.

විශේෂයෙන්ම ආතති සහිත අවස්ථාවලදී ක්‍රමවත් විවේකයක් ගැනීම වැදුගන් වේ. ඔබේ ගොවුන් දරුවා ඇප් විසේ ගත කරන කාලය අවබෝධ කරගැනීමට හා පාලනය කර ගැනීමට ඔබට සහ ඔබේ පවුලේ අයට සහය විය හැකි වුල්ක් ගණනාවක්ද අප හඳුන්වා දී තිබේ. ඔබේ පවුලේ අයට හරියටම ගැපුපෙන නිවැරදි තුළනය හඳුනා ගැනීමට මෙහිදි වික් වී තීරණය කිරීමට නැක.

ඡංගේ ක්‍රියාකාරකම් නැරඹීම

ක්‍රියාකාරකම් පුවරුව (Activity Dashboard) මගින් ඡංගේ දුරටුව පෙර දින සහ සතිය තුළ තිරයේ ගත කළ කාලය සහ සාමාන්‍යයෙන් Instagram විසේ ඔවුන් ගත කරන කාලය ගැන අවබෝධයක් ලබා ගැනීමේ අවස්ථාව උදාකරයි. ඡංගේ නව යොවුන් දුරටුවට අදාළ දිනවල තමන් කොයි තරම් කාලයක් Instagram සමඟ ගත කළා දැයි දැන ගැනීමට අවශ්‍ය නම් දිනයට අදාළ නිශ්චිත පැහැදි බාර් වික ටැප් කර ඇල්ලාගෙන සිටීමෙන් විය දැන ගත හැකියි.



ඡංගේ පොගයිල් විසේ වමපස ඉහළ
කෙපවලට ඇති "≡" වික ටැප් කරන්න (→)
YOUR ACTIVITY → TIME

දෙනික මතක කිරීමක යොදීම

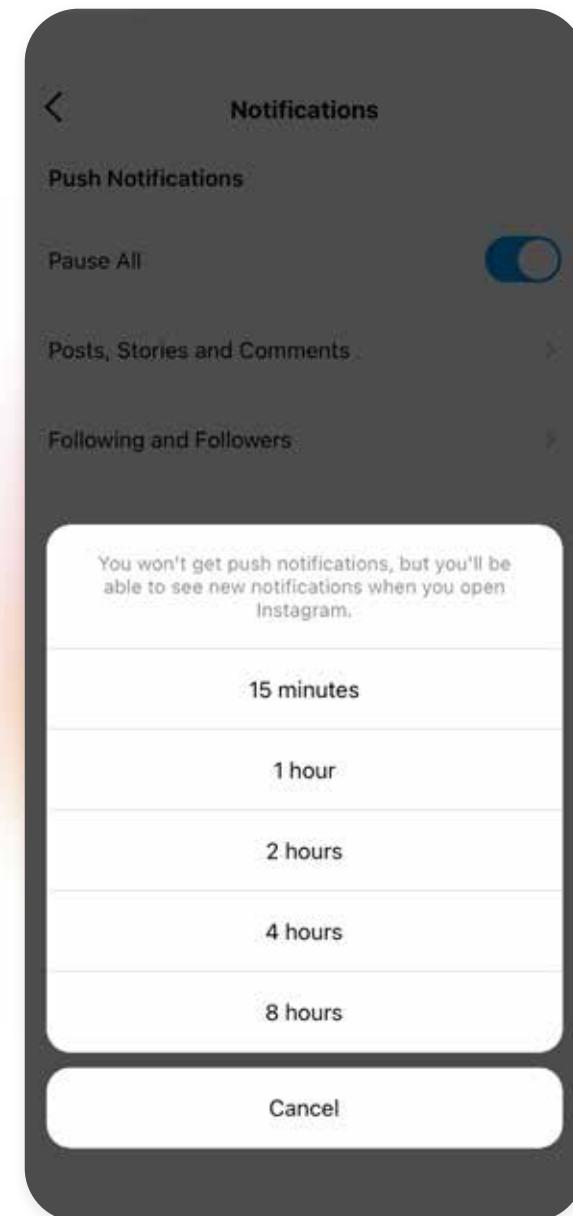
මියේ යොවුන් දරුවාට තමන්ට කොයි තරම් කාලයක් Instagram වල ගත කිරීමට අවශ්‍ය දැයි යන්න තීරණය කර වියට සීමාවක් පැනවීමට දෙනික මතක් කිරීමක් (daily reminder) භාවිතා කළ හැක. ඇප් වික භාවිතා කරන වට ව්ක ඔවුන්ට දැනෙන ආකාරය ගැන මියේ යොවුන් දරුවා සමඟ නිතර කතා කරන්න. ඔවුන්ට මෙම ඇප් විකෙන් පිවිතේට යමක් ලැබෙන්නේ නැති බව දැනෙන මොහොතක් තියෙනවා දී වෙත් පූර්ණ අනන්න. දිනය පුරාම ඔවුන් Instagram භාවිතා කරන ආකාරය ගැන මියේ දරුවා සමඟ කතා කිරීම හා ඔවුන් සමඟ වික්ව දෙනික මතක් කිරීමක් සකසා යොදීම මේ සඳහා තොද ආරම්භයක් වනු ඇත.



YOUR ACTIVITY → TIME → SET DAILY REMINDER
කරන්න

ප්‍රූජ තොටීකෙළන මියුවේ කිරීම

යම් කාල පරාසයක් තුළ පැමිණුන සියලු (Instagram) දැනුවත් කිරීම් (Notifications) තාවකාලිකව නැවත්වීම සඳහා (Pause All Notifications) කිරීමට ඔබේ යොවුන් දුරටුව පුළුවන්. මුළුන් සැකසු කාලය අවසන් වූ විට නැවත (reset) කිරීමකින් තොරව සාමාන්‍ය පරිදි ඔවුන්ට දැනුවත් කිරීම් ලැබීම ඇරෙමුයි.



SETTINGS → NOTIFICATIONS → PAUSE ALL



කොට්ඨාස කාල සීමාවක් ඔබේ යොවුන් දරුවා (Instagram) පාවතිවි කරනවා ද යන්නට විභා ඔහු සමාජ මාධ්‍ය කෙසේ භාවිතා කරන්නේ ද යන්න වැදගත් වෙනවා, විසේම Instagram භාවිතය තුළින් ඔහුන් දේවල් දක්න ආකාරයටද යම් බලපෑමක් ඇති කරනවා.

යොවුන් දරුවන් ඔහුන් සතුව වන පොළසිල් සහ පෝස්ට් සමඟ සහසම්බන්ධ වීම තුළින් මෙහි අත්විදුමේ ස්වභාවය වර්ධනය කිරීමට සහය වෙයි. විමෙන්ම තමන් දක්න දේවල් තවත් වර්ධනය කිරීම සඳහා පැහැදිලිව ඔහුන්ට කළ හැකි තවත් දැක් තිබේ.

- **සම්පූර්ණ තොරා ගන්න.** තරුණා අයට ස්ටෝරෝස් සඳහා තමන්ගේ සම්පූර්ණ ගේරම කළ හැක. මෙය නිර්මාණය කර තිබෙන්නේ තමන්ගේ සම්පත්මයන් සමඟ දේවල් බෙදාහැර ගැනීමට වුවත් රිඛිස් Feed සහ ස්ටෝරෝස් (Stories) යන දෙකේම සිටින මිතුර්න්ට ද අප විසින් ප්‍රමුඛතාවය ලබාදෙයි.
- **තමන් කැඳෙන්නක නැති පුද්ගලයන්ට නිහා (Mute) කරන්න.** යම් කෙනෙක්ව සම්පූර්ණයෙන්ම අන්ගොල් කරන්නට දෙශීචියාවක් තියෙන නමුන් ඔවුන් ගේ කරන්නේ මොනවා දැයි තමන්ට බලන්නට අවශ්‍ය නැති විටක විම ගිණුම් නිහා කර තැබීමට යොවුන් අයට හැකියාව තිබේ.
- **තිරයේශීලි පෝස්ට් සඳහා කැඳෙන්නක නොමැති (Not Interested)** ලෙස සටහන් කරන්න. යොවුන් දරුවෙක්ගේ (Explore) හෝ Feed හි යම් තිරයේශීලියක් උදු විටක විම පෝස්ට් විකෙහි කැඳෙන්තක් (not interested) ලෙස ඔහුන්ට සටහන් කළ හැක. විමහින් අනාගතයේ දී ඔබේ යොවුන් දරුවාට ඒ සමාන තිරයේශීලියන් නොපෙන්වීමට අපට හැකි අයුර්න් කටයුතු කරමු.

අන්තර්ගතයන් ග්‍රේනිගත කරන ආකාරය, පෙන්වන ආකාරය හා Instagram නැව්‍යකරණය වන ආකාරය පෙන්වන සංදුර්හයන් වැඩිපුර ලබා දීම මෙම ක්‍රියාවලියේ විස් කොටසක් පමණි. මෙට අමතරව යොවුන් දරුවන්ගේ කැමරෙන් පදනම් කොට ගෙන ඔවුන්ගේ Instagram අන්දුකීම් හැඩගැස්වීමට අපට ගොඩක් දේවල් කරන්න හැකියාව තිබේ. අඩුපාඩු අවම කරගෙන අපට අපේ ග්‍රේනිගත කිරීමේ තාක්ෂණය තව තවත් වැඩිදියුණු කරන්නට අවශ්‍යයි. මෙතන් සිට ක්‍රියා තුනකට අයන් වන ලෙස අපේ කාර්යකාරය විභාත් ක්‍රියාකාරීව දියන් කිරීම අපේ සැලසුමයි. ඉතින් දිගටම අපන් සමඟ රැදෙන්න.

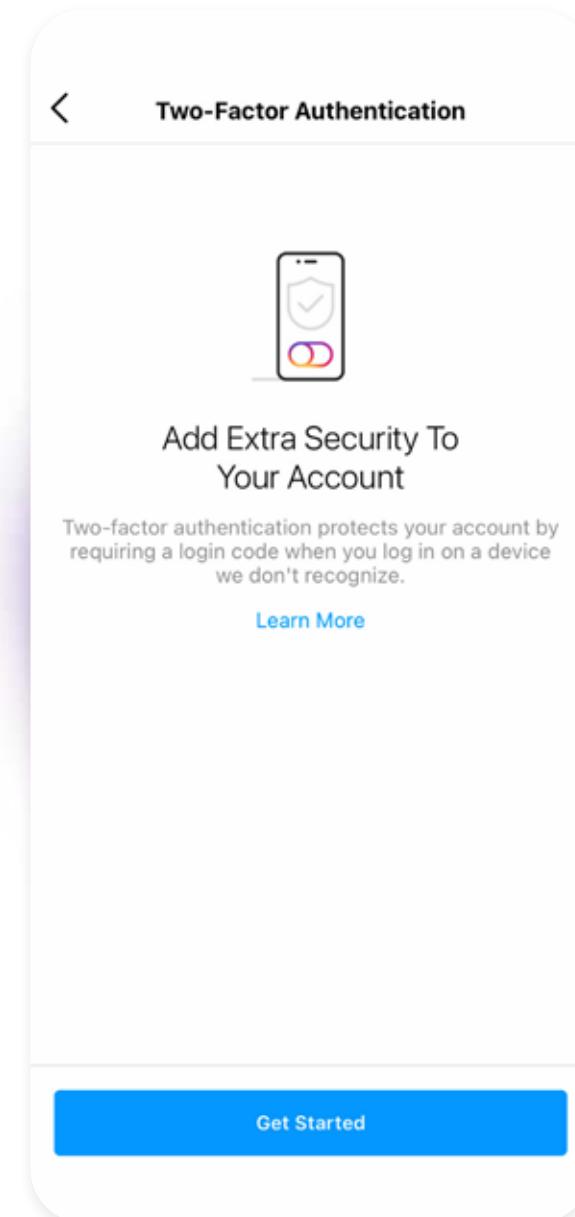
07 /

ගිණුමේ ආරක්ෂාව කළමනාකරණය



දැව්ත්ව සාධක ආරක්ෂණ සථානය

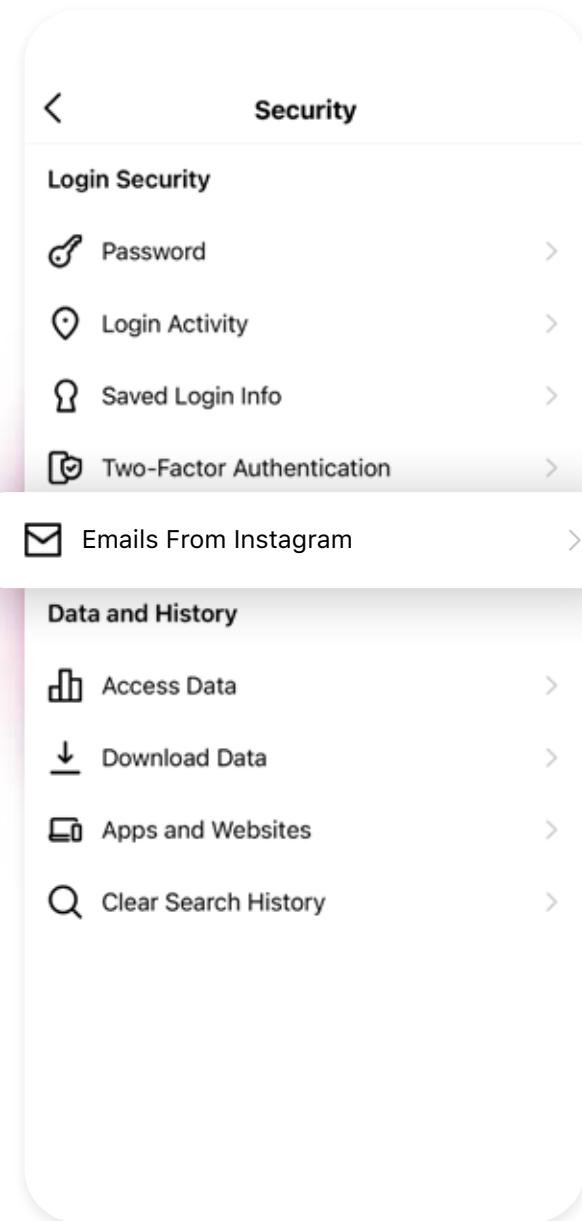
විවිධ උපාංග වලින් ප්‍රවේශ වෙන වීර ඔබේ නව යොවුන් දුරට්වාගේ ගිණුමේ සුරක්ෂිතතාවය සහ පෙෂදුෂ්ගලිකත්වය තහවුරු කරයි. දැව්ත්ව සාධක ආරක්ෂණ (Two-Factor Authentication) යනු අමතර ආරක්ෂණ ලේඛරයකි. මෙය ගිණුමේ සෙවින්ගේ වලින් සත්‍රිය කළ හැකි අතර අනවසර මුරපද නාවිතා කර ඇතුළුවීමට උත්සහ කරන විට ඔබේ ගිණුම ආරක්ෂා කරගැනීමට සහය වන ක්‍රමයකි. විවිධ Instagram ගිණුමට ප්‍රවේශ වීම සඳහා මුරපදයක් අවශ්‍ය වෙනවා සේම ඔබ ලබාදී ඇති අවසර ලබාදීමේ ඇප් වික නරහා නො කෙටි පණ්ඩිඩ්‍යක් නරහා ආරක්ෂිත කේතයක් අවශ්‍ය වන ව්‍යාපෘත් සුරක්ෂිත ක්‍රමයකි.



SETTINGS → SECURITY →
TWO-FACTOR AUTHENTICATION

INSTAGRAM වෙතින් විද්‍යුත් ලිපි

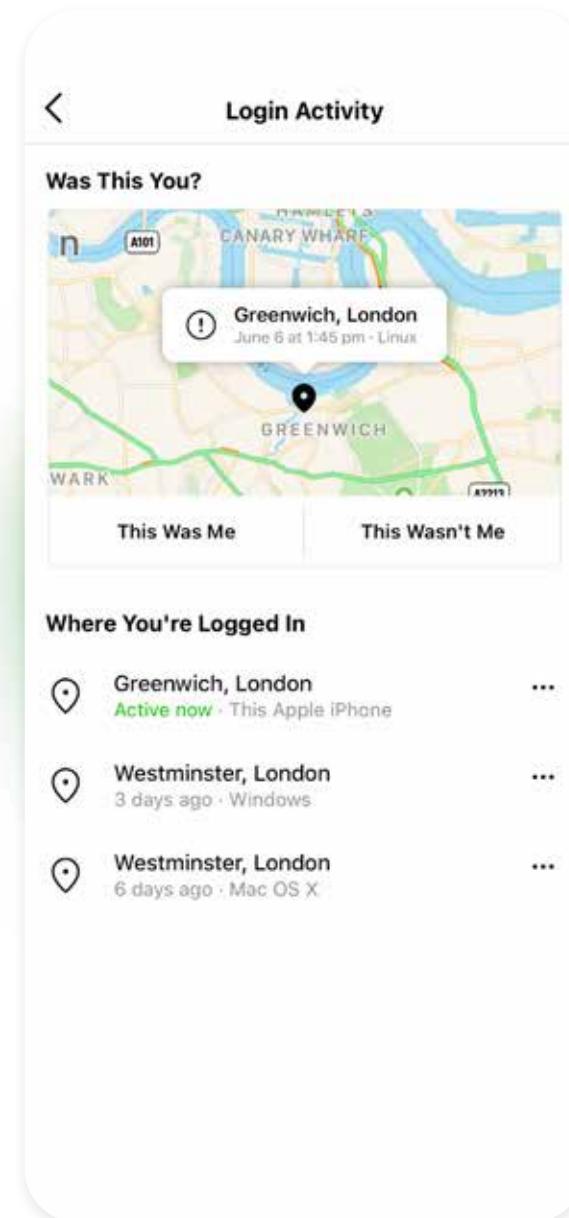
මිලේ ගෙවුන් දරවාගේ ගිණුමේ ආරක්ෂාව තහවුරු කර ඔවුන්ගේ ගිණුම් වලට අඟාලව Instagram වෙතින් ලැබෙන වැදගත් ගෙනරික ලිපි ඔබට හෝ දරවාට ලැබීම සහතික කර ගන්න. මිලේ ගිණුම පිළිබඳව Instagram විකට ඔබ වෙත කරුණු දැක්වීමට අවශ්‍ය නම් මිලේ සෙවින්ග්ස් වල තියෙන Emails from Instagram කොටස වෙත අප පණිච්චිය ව්වනු ඇත. අප වසින් ඔබ සමඟ සම්පූර්ණ සහ තිල සන්නිවේදනය සිදු කරන විකම ස්ථානය මෙම ස්ථානය පමණි.



SETTINGS → SECURITY →
EMAILS FROM INSTAGRAM

ප්‍රවේශය ත්‍රියකාරකම්

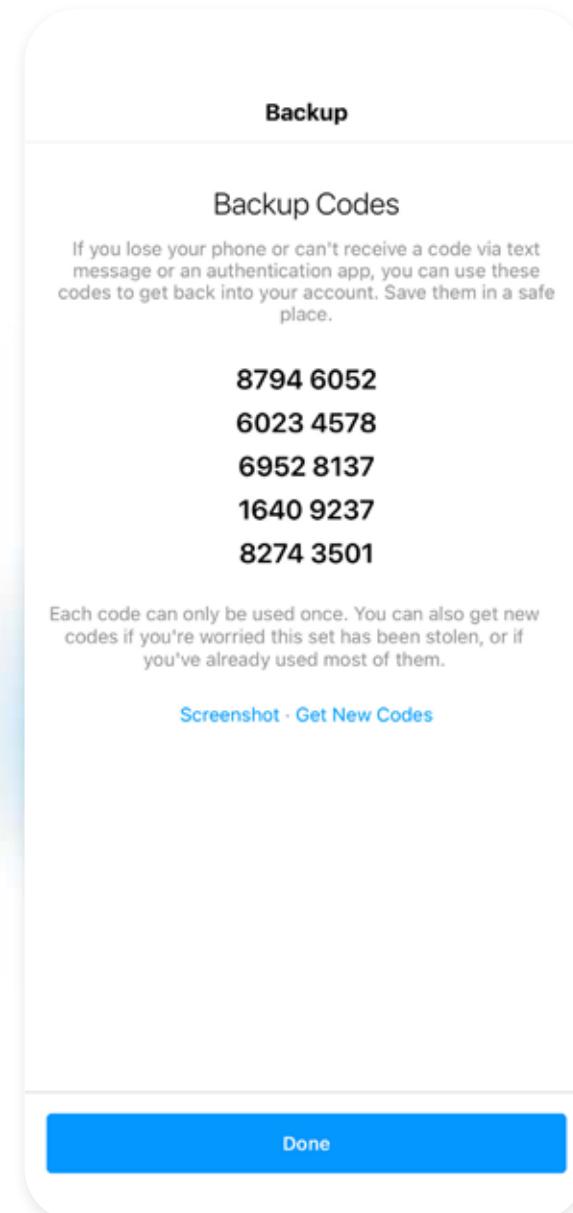
විකවරකට ඔබට ප්‍රවේශ විය හැක්කේ වික Instagram ගිණුමකට පමණි.
නමුත් ඔබේ උපාංග තුළ විවිධ Instagram ගිණුම සඳහා ප්‍රවේශ තොරතුරු
තිබිය හැක. ඔබට ඔබේ Instagram ඇප්ලේ setting මගින් ප්‍රවේශ තොරතුරු
විකතු කිරීම හෝ ඉවත් කිරීම කළ හැක.



SETTINGS → SECURITY →
LOGIN ACTIVITY

දැනත සුරක්ෂණ කෙත (BACKUP CODES)

දුවීත්ව සාධක ආරක්ෂණයක් (Two-Factor Authentication) සකසා යොදීමෙන් පසුව ඔබට බැකප් කොඩිස් වලට ප්‍රවේශය ලැබේයි. ඔබට ප්‍රවේශය සහතික කරන ඇප් (authenticator app) වික හෝ කෙටි පණිච්චියක් හරහා Two-Factor Authentication කේතය ලැබෙන්නේ නැත්ත් මෙම බැකප් කොඩි මගින් ප්‍රවේශය සඳහා අවසර ලබාගත හැක.



SETTINGS → SECURITY → TWO-FACTOR AUTHENTICATION
→ ADDITIONAL METHODS → BACKUP CODES

08 /

අමතර සහය



හිතවති (Hithawathi) යනු (LK) බොමේන් රෙජස්ට්‍රීයේ අනුග්‍රහය යටතේ ත්‍රියාන්මක වන සයිබර් තීරණය සහ ඒ ආශ්‍රිතව සිදුවන බලපෑම අවම කිරීම සඳහා කැප වූ ව්‍යාපෘතියකි. ප්‍රජා දැනුවත් කිරීමේ සේවාවන් මෙන්ම සයිබර් ස්ටෝකිං (cyberstalking) සයිබර් බුලිං (cyberbullying) බිලැක්මේල් (blackmail) සහ වෙනත් සිනම ආකාරයක තීරණයකට ගොඩරු ව්‍යවත්ට මග පෙන්වීම සහ සහය ලබා දීම මුළුකාවම අරමුණු කෙරේ.

මෙම ව්‍යාපෘතිය අද වෙබ් අඩවියක්, විශ්‍යුත් තැපෑලක්, දුරකථන ඇමතුම්, යනාදී විවිධ මාර්ගවලින් සමන්වීත වන අතර, බහු නාලිකා සහ වේදිකා එකාඛද්ධ ජාලයක් හරහා දැනුම, සහය, මාර්ගෝපදේශක සහ උපදේශක සේවා රැසක් ලබා දෙයි.

අන්තර්ජාලය භාවිතා කරන්නන්, විශේෂයෙන්ම තරුණ ගැහැණු ලමයින්, කාන්තාවන්, කොපුන් වියේ පසුවන්නන් සහ බාලවයස්කාරයන් සඳහා සහයකයෙකු, සවන්දුන්නෙකු, මාර්ගෝපදේශකයෙකු, සහ උපකාරකයෙකු මෙය ‘හිතවති’ හැඳින්වය හැකිය. ‘හිතවති’ මගින් සයිබර් තීරණය, සයිබර් සොරකම්, බිලැක්මේල් සහ සයිබර් බුලිං ආදියට අවාළ සිදුවීම් හඳුනා ගන්නා ආකාරය පිළිබඳව ජනතාව දැනුවත් කරයි. විමෙන්ම ‘හිතවති’ ව්‍යවත් සිදුවීම් වළක්වා ගන්නේ කෙසේද යන්න පිළිබඳව දැනුවත් කරන අතර විවැකී තත්ත්වයන් ඇති ව්‍යවහාර මග පෙන්වීමට සැමවීම සහය වේ.

'හිතවති' ව්‍යුපාතිය ප්‍රධාන වශයෙන් කාජ්‍යතාවන්ට, දුරුවන්ට සහ වින්දීතයන්ට හෝ තොරතුරු සොයන අයට පහසුකම් සපයන නමුත්, විය කාජ්‍යතාවන්ට පමණක් සිමා නොවේ. සිනැම කෙහෙකට ඔවුන්ගේ මිංගගේදාය, වයස, හෝ කිසිදු සිමාවක් නොතකා 'හිතවති' වෙතින් උදවී හෝ උපකාර ඉල්ලා සිටිය හැක. සිංහල, දෙමළ සහ ඉංග්‍රීසි යහා භාෂා තුනෙහුම් හිතවති සහය බ්‍රාජිමට හැකියාව ඇත. වින්දීතයාට ඇඟුමිකන් දී ඔවුන් නිවැරදි මාවතට ගොමු කිරීමට සඳහා මනා ප්‍රහුණුව ලත් විශ්වාසවන්ත කාජ්‍යතා නිලධාරිතයන් විසින් පමණක් හසුරුවනු බෙහෙ ඔවුන්ගේ උපකාරක සේවාව හරහා 'හිතවති' තුළින් මෙවැනි සිනැම ගැටලුවක් සඳහා උපකාර බ්‍රාජිම හැකිය. 'හිතවති' ව්‍යුපාතිය වෙතට ලැබෙන සියලුම පැමිණිලි / ගැටලු වල රහස්‍යභාවය සහතික කරයි. දැනට මෙම සේවාව කාර්යාල වේලාවන්හිදී - විනම් සඳහා සිට සිකුරාව දක්වා පෙ.ව. 08.30 සිට සවස 7.00 දක්වා සහ සෙනසුරාද පෙව 08.30 සිට සවස (5.00) දක්වා බ්‍රාජිම අතර ඉදිරියේදී විය (24x7) දක්වා දීර්ශ කිරීමට අදහස් කෙරේ.

හිතවති ව්‍යුපාතියේ ප්‍රධාන විශේෂ සේවා

- නවතම තොරතුරු, දැනුම සහ අදාළ මාර්ගෝපදේශ සහිත වෙබ් අඩවිය
- වෙබ් අඩවියේ සඡ්‍යා කතාබස් (Live Chat)
- පැමිණිලි කළමනාකරණ පද්ධතිය
- ක්ෂේමීක ඇමතුම් අංකය මෙහෙයවනු බෙන්නේ ප්‍රහුණු කාජ්‍යතා නිලධාරිතයන් විසින් පමණි.
- වත්මන් සයිබර් අපරාධ පිළිබඳ මනා අවබෝධය
- වෙබ් අඩවිය, (Viber& WhatsApp) කන්ඩායම් සහ සමාජ මාධ්‍යවල පළ කරන සයිබර් ආරක්ෂණ උපදෙස් සහ සයිබර් ප්‍රවෘත්ති
- මාර්ගත දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන්
- ඉංග්‍රීසි සහ සිංහල භාෂාවන් ප්‍රකාශිත මාසික සිජිටල් සාගරාවක් (දෙමළ භාෂා සංස්කරණයක් දියත් කිරීමට සැලසුම් කරමින් පවතී)
- කාලීන මාත්‍යකා පිළිබඳ (Webinars) වැඩසටහන්
- ගේස්බූක් හි සතිපතා ප්‍රශ්න විවාරණ්මක වැඩසටහනක්
- රාජ්‍ය සහ පෙෂ්ට්‍රලික ආයතනවල ආරාධනයෙන්, (LKDR) හි ප්‍රහුණු වැඩසටහන් සහ අනුබද්ධ හැඳුළුකාරන්වයන් යටතේ, Hithawathi කන්ඩායම සයිබර් ආරක්ෂාව පිළිබඳ දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන් පවත්වයි.

පහත සිනැම මාධ්‍යක හරහා හිතවති සමාග සම්බන්ධ වීමට ප්‍රත්‍යුම්වන්.

- +94 11 421 6062
- WhatsApp Viber : +94 77 771 1199
- help@hithawathi.lk
- www.hithawathi.lk (information and website live-chat)
- www.facebook.com/hithawathi
- https://hithawathi.blogspot.com
- https://www.youtube.com/channel/UCb0wLZfbv-50Aqrxt5RXIg
- live:hithawathi
- https://twitter.com/hithawathi
- https://www.linkedin.com/company/hithawathi

09 /

INSTAGRAM වචන සහ තොරතු

අවහිර කිරීම

අවහිර කිරීම (Block) යනු යම් කෙනෙක් ඔබේ තරුණා දුරටුව නිසැක වෙත ඇති ප්‍රතිඵලයක් අවහිර කිරීම නම් හාටිතා කළ හැකි උපාංගයක් සිංහල තුළ දුරටු යම් කෙනෙක්ට අවහිර (block) කර ඇත්තේ අහෙක් කෙනාට ඒ බව දැනුම්දෙන්නේ (notified) නැත. නමුත් ඔවුන්ට කව්‍යාවත් ඔබේ තරුණා දුරටු සමඟ අන්තර් සම්බන්ධතාවක් ගොඩනගා ගැනීමට නොලැබේයි.

අදහස් දැක්වීම

අදහස් දැක්වීම (comment) යනු යම් කෙනෙක් Instagram වල පෝස්ට් කර ඇති අන්තර්ගතයන් වලට සිදුකරන ප්‍රතිචාරයකි. අදහස් දැක්වීමක් (Comment) ඔබේ දුරටුයේ රීඩ් (feed) විසේ පෝස්ට් විකට පහැලින් කමෙන්ට් තීරයේ පෙන්වුම් කරන අතර වියට වචන සහ ඉමෝෂ් හාටිතා කළ නැක.

COMMUNITY GUIDELINES

අපට විවිධත්වයෙන් යුත් ධහාන්මක සමුහයක් ගොඩනගන්න අවශ්‍යයයි. සැමවම විවෘත සහ සුරක්ෂිත වට්ටිටාවක් නිර්මාණය කිරීම වෙනුවෙන් ස්ථාපිත කර තිබෙන අපේ ප්‍රතා මාර්ග නිර්දේශයන් (Community Guidelines) වලට Instagram හාටිතා කරන සියලු දෙනාම අනුගත විය යුතුය. මෙට තිරුවත් අන්තර්ගතයන් අවහිර කිරීම සහ වෙට් ප්‍රකාශනයන් වැළැක්වීම ද අනුළත් වේයි. මෙම ප්‍රතා මාර්ග නිර්දේශයන් (Community Guidelines) අනුගමනය නොකිරීම, අන්තර්ගතයක් ඉවත් කිරීමට, ගිණුම අත්‍යුරු වීමට හෝ වෙනත් අවහිර කිරීම්වලට මග පාදනයි.

සිංහ පත්‍රිකා (DIRECT MESSAGE DM)

Instagram Direct යනු තනි තනිව හෝ කන්ඩ්බායමක් වශයෙන් තරුණා පුද්ගලයන්ට විකිණීකා අතර පත්‍රිකා තුවමාරු කිරීමට ඇති විශේෂාංගයකි. මෙමගින් ඔවුන්ට තමන් පත්‍රිකා යටත අය සමඟ ජායාරූප හා විභියේ බෙදාහැනු ගැනීම කරගත නැක.

EXPLORE

Explore යනු නව යොවුන් පුද්ගලයන්ට ගිණුමේ ඇති ජායාරූප හා විභියේ නැරඹීමට තියෙන තැනක් වශේම තමන් කැමැත්තක් දක්වන දේවල් හැඳුවැග් කළ හැකි ස්ථානයකි. Explore අහෙක් ව්‍යායෙන් මදක් වෙනස් වන අතර ගිණුම් පදනම් කරගෙන සහ ඔබේ තරුණා දුරටු ගලුව් කරන හැඳුවැග් පදනම් කරගෙන විනි අන්තර්ගතය වෙනස් වේයි.

ෆීඩි [FEED]

Feed යනු තරේනු පුද්ගලයන් තමන් ගලුව් කරන ගිණුම් වල පෝස්ට් බලාගත භැංකි ස්ථානයයි. සාමාන්‍යයෙන් තරේනු පුද්ගලයන් රීඩ් පෝස්ට් ඔවුන්ට වඩාන් උදේශුමයට පත්කරන දෙයක් ලෙස මෙන්ම විශේෂ දෙයක් කොට සළකයි. බොහෝ විට රීඩ් පෝස්ට් ජායාරූප හා විඩියෝ ද විය හැක.

සැම්වී හා විඩියෝ සංඛාද [LIVE AND VIDEO CHAT]

සැබඩ කාලය තුළදීම තමන්ගේ අනුගාමිකයෝ සමග දේවල් බෙදාහදා ගැනීම සඡිටිව කිරීමට මේ භරහා අවස්ථාව ලැබේයි. ඔවුන් (live) ඉන්හා විට වියට සම්බන්ධ වීමට යාලුවන්ට ආරාධනා කිරීමේ හැකියාව, සැම්වී සැයියක් සම දායකත්වය (co-host) බ්ලාඩීම හෝ අදහස් දැක්වීම මෙන්ම හාර්ටිස් යැවීම ද කළ හැක. විසේම ඔවුන්ට තමන්ගේ සාපු පණිවිඩ (DMs) භරහා හතර දෙනෙක් දක්වා ප්‍රමාණයක් සමග විඩියෝ සංඛාද පැවැත්වීම ද කළ හැක.

පෝස්ට් [POST]

තමන්ගේ (feed) හෝ ස්ටෝරෝ ලෙස හෝ තමන්ගේ හැඟීම් ඉදිරිපත් කරන මාධ්‍ය පෝස්ට් විකක් යනුවෙන් හඳුන්වයි. මේවා ජායාරූප හෝ විඩියෝ විමට ද ඉඩ ඇත.

නොගිඳු [PROFILE]

ඇඟි නව යොවුන් දුරුවාගේ (Instagram profile) වික යනු ඔවුන්ගේ මිතුරන් සහ අනුගාමිකයින් තරේනු දුරුවා විසින් දමා තිබෙන පෝස්ට් සහ ස්ටෝරෝ බලාගත භැංකි සහ ප්‍රතිචාර දැක්වීය හැංකි ස්ථානයයි. මෙයට නව යොවුන් දුරුවා ඔතු කවුද යන්න සඳහන් කෙරී හැඳින්වීමක්ද ඇතුළත් වෙයි. ඇඟි නව යොවුන් දුරුවාගේ ප්‍රොගයිල් වික පුද්ගලික කර තිබේ නම් ඔහුව අනුගමනය කරන්නේ හැති අයට ඔතුගේ ප්‍රොගයිල් විකෙනි ජායාරූපය සහ කෙරී විරතාප්‍රහාර පමණක් ද්‍ර්යනය වෙයි.

රේල්ස් [REELS]

(Reels) මගින් Instagram Camera වික හරහා තජ්පර 30ක් දක්වා කෙටි (videos record) කිරීමට සහ (edit) කිරීමට පුද්ගලයන්ට අවස්ථාව බ්ලාඩීය. ඔබට විම Reel විකට සංඛීත රටාවක් සහ (effects) හෝ ඔබේ වූ නව සංඛීත නිර්මාණයක් ඇතුළත් කර ඉදිරිපත් කළ හැක. මෙම විශේෂාංගය ලගුවීම ශ්‍රී ලංකාවට හඳුන්වා දෙනු ඇත.

වාරතා කිරීම [Report]

වාරතා කිරීම යනු තමන් අකමත් දෙයක් සමුහයේ තියෙන බව Instagram වෙත දැන්වීමට ඔබේ නව යොවුන් දුරුවාට ඇති අවස්ථාවයි. අපේ ප්‍රජා මාර්ග නිර්දේශ (community guidelines) උල්ලාසනාය වන බව ඔවුන් විශ්වාස කරන සිනෑම දෙයක් Instagram වල තිබේ නම් ඒවා වාරතා (report) කිරීමට ඔබේ නව යොවුන් දුරුවාට හැකියාව තිබේ.

තහනම් කිරීම [RESTRICT]

තහනම් කිරීම පිළිබඳව අභ්‍ය පුද්ගලයාට නොදැහෙන්න අනවශ්‍ය සහසබඳතා ඇති වීම්වලින් තමන්ගේ ගිණුම ආරක්ෂා කරගැනීමට අවස්ථාව බ්ලාඩීන මුළු විකක් ලෙස තහනම් කිරීම (Restrict) හඳුන්වාදිය හැක. නව යොවුන් දුරුවන් කෙහෙක්ව තහනම් (restrict) කළ විට විම පුද්ගලයාගේ අදහස් දැක්වීම් විම පුද්ගලයාට පමණක් පෙනෙන අතර අනෙක් අයට ඒ අදහස් දැක්වීම් නොපෙනයි. කෙහෙක්ව තහනම් කළ විට විම පුද්ගලයාට ඔබේ තරේනු දුරුවා Instagram වල සක්‍රිය ඉන්හා වෙළාව හෝ විම පුද්ගලයාගේ සාපු පණිවිඩ (direct messages) ඔවුන් කියවූ වෙළාව දැනගත නොහැකි වෙයි.

ස්ටෝරිස් [STORIES]

ඇඟි තරේනු දුරුවා, තමගේ කළුගත වින ස්ටෝරෝ තමන්ට පෙනෙන්නට සළක්වන ලේඛනාගාරය සක්‍රිය (archiving enable) කර නොතිබෙන්නේ නම් පැය 24කින් පසු ඔවුන් දැමු ස්ටෝරෝ ස්ටෝරිස් සමුහයෙන් සඳහන්ම ඉවත්වී යයි. ලේඛනාගාරය සක්‍රිය (archiving enable) කර ඉවත් නොවූ ඒවා (Stories) Highlights වල තිබේ. තරේනු දුරුවා කැමරි සිනෑම විවිධ Stories Highlights වලට ගොස් පෙර තමන්ගේ ස්ටෝරෝ ස්ටෝරිස් නිතර නිතර බේදාහදා ගැනීමේ හැකියාව ඔවුන්ට තිබේ. පැය 24කින් ඉවත් වූවත් ඔබේ දුරුවාගේ ස්ටෝරෝ දැකින සිනෑම කෙනෙකුට ඒවා ක්ෂේත්‍රීක ස්ටෝරිස් පොටි ලෙස තබාගැනීමක් කළ හැක.

10 /

මූලාශ්‍ර



ඡැබේ නව ගොවුන් දරුවාට සුරක්ෂිත සමාජ මාධ්‍ය කාවිතාවක් සඳහා සහය දෙන තවත් වූල්ස් සහ මූලාශ්‍ර ගැන දැනගැනීමට අපේ about.instagram.com/community/parents. වෙත පිවිසෙන්න.

